














入院診療計画書

糖尿病教育入院パス

(患者さま用)

患者氏名 \_\_\_\_\_ 様  
 病名 糖尿病

日時		／ (月)	／ (火)	／ (水)	／ (木)	／ (金)	／ (土)
経過	外来	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目
達成目標		今までの食生活の問題点分かる 空腹時の血糖値が言える 食事療法の必要性が分かる		運動療法の必要性が分かる 糖尿病とはが理解できる		退院後自己管理の方法がわかる	
薬剤		持参薬は飲んでください					
検査	心エコー 頸部エコー 入院時検査 (採血・心電図など)		16:00～ (2～3名) ABI・腹部エコー BBVの検査があります	16:00～ (2～3名) ABI・腹部エコー BBVの検査があります	11:30～  一日血糖採血をお昼前より開始します	10:30位には一日血糖採血は終了します	
活動・安静度		制限はありません					
食事		kcalのお食事になります 					
清潔		制限はありません					
排泄					朝6時から尿を貯めます(尿中Cペプチド) 		
患者さま及びご家族さまへの説明		10:15～ (551号室) ・オリエンテーション 糖尿病のおはなしのパンフレットをお渡しします  14:00～ (6西Cf室) ・ビデオ学習 ③④⑤  16:00～ 医師講義 ・糖尿病総論(横田Dr) 	10:00～ (6西Cf室) ・ビデオ学習 ①② 看護師説明 1. 糖尿病とは 2. 原因・症状について 医師講義をふまえた意見交換 14:30～ ・検査説明(551号室) (検査技師より)  ・ビデオ学習	10:00～ (6西Cf室) ・ビデオ学習 ⑥⑦⑧ 看護師説明 3. 治療の種類にて  13:00～ (リハビリ室) ・運動療法について (PTより)  ・ビデオ学習	10:00～ (6西Cf室) ・ビデオ学習⑫⑬⑭⑮ 看護師説明 4. 合併症について  14:00～ (551号室)  ・薬物療法について (薬剤師より)  16:00～ 医師講義  ・糖尿病各論(川口Dr) ・外来看護師からの説明があります	9:30～ (栄養相談室) 栄養指導 ※ご家族の方と一緒に参加して下さい   14:00～ 今後に向けて  ※医師より検査結果についての説明があります	午前中の退院となります ご自宅で頑張りましょう   

注1. 病名等は、現時点で考えられるものであり、今後検査等を進めていくに従って変わる可能性もあります。

注2. 入院期間については、現時点で予想されるもので、今後の経過で変更となる可能性もあります。

主治医 

患者・家族 

高砂市民病院 内科病棟

H21年4月作成