

高砂市民病院 院内約束食事箋

H15.9.29 作成

H21.11.1 改訂

H23.10.1 改訂

H23.12.27 改訂

H25.6.20 改訂

H25.12.26 改訂

H28.1末～2末 改訂

H30.2.13 改訂

R4.9.27 改訂

R5.9 改訂

R6.10.3 改訂

【常食(基本食・学令食・小児食・幼児食・離乳食1～3)】

食種名	規定値主食		エネルギー (kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	備 考
	朝	昼・夕					
基 本	5枚切1枚	米飯150g	1600	70	41	255	一般女性
	5枚切1枚	米飯200g	1800	70	41	290	一般男性
学 令	6枚切2枚	米飯300g	2400	90	50	390	12～17才男子
小 児	6枚切1枚	米飯150g	1500	65	40	240	3～5才
幼 児	6枚切1枚	米飯100g	1200	50	27	185	1～2才
離乳1	なし	重湯小盛	200	5	1	35	5～6ヶ月
離乳2	なし	7分粥小盛	400	15	3	80	7～9ヶ月
離乳3	全粥小盛	全粥小盛	700	25	10	125	10～12ヶ月

< 塩分制限(離乳食除く) >

	制限なし(7.5g)	塩分6g未満
パ ン	有塩パン	無塩パン
汁物・漬物	あ り	な し
低塩の袋物	な し	あ り

【その他】

- ・ドック食
- ・VF検査食

【軟菜食・低脂肪食・軟菜低蛋白食・潰瘍食・ハーフ食・低残渣食・咽頭食・嚥下食】

食種名	規定値主食		エネルギー (kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	備 考
	朝	昼・夕					
軟菜米飯	5枚切1枚	米飯150g	1600	70	35	245	
全 粥	全粥	全粥	1500	65	29	240	
7 分	7分・つぶし粥	7分・つぶし粥	1300	60	28	185	
3 分	3分粥	3分粥	1000	50	20	155	
流 動	重湯	重湯	500	20	7	95	
低脂肪米飯	5枚切1枚	米飯150g	1600	70	32	250	
低脂肪全粥	全粥	全粥	1500	65	29	240	
低脂肪7分	7分・つぶし粥	7分・つぶし粥	1300	60	28	185	
低脂肪3分	3分粥	3分粥	1000	40	13	170	
低脂肪流動	重湯	重湯	500	10	3	105	
軟菜低蛋白米飯	5枚切1枚	米飯150g	1400	45	25	250	肝不全食 易消化 蛋白制限
軟菜低蛋白全粥	全粥	全粥	1300	40	18	240	
軟菜低蛋白7分	7分・つぶし粥	7分・つぶし粥	1100	35	18	195	
潰瘍米飯	5枚切1枚	米飯150g	1700	70	37	270	軟菜食 + 付加食
潰瘍全粥	全粥	全粥	1600	70	31	260	
潰瘍7分	7分・つぶし粥	7分・つぶし粥	1400	65	30	210	
ハーフ米飯	6枚切1枚	米飯100g	1200	45	26	195	軟菜半量 + 付加食
ハーフ全粥	全粥小盛	全粥小盛	1100	45	21	175	
ハーフ7分	7分・つぶし粥小盛	7分・つぶし粥小盛	1000	40	21	145	
ハーフ3分	3分粥小盛	3分粥小盛	700	30	13	115	

低残渣米飯	5枚切1枚	米飯150g	1500	60	32	250	
低残渣全粥	全粥	全粥	1500	55	27	255	
低残渣7分	7分・つぶし粥	7分・つぶし粥	1300	50	26	205	
低残渣3分	3分粥	3分粥	1000	40	18	170	
低残渣流動	重湯	重湯	500	10	5	95	
咽頭米飯	5枚切1枚	米飯150g	1500	60	32	250	残渣と酸味の 少ないもの
咽頭全粥	全粥	全粥	1500	55	27	255	
咽頭7分	7分・つぶし粥	7分・つぶし粥	1300	50	26	205	
咽頭3分	3分粥	3分粥	1000	40	18	170	
嚥下米飯	5枚切1枚	米飯150g	1500	45	29	255	うらごしトロミ食
嚥下粥	つぶし粥	つぶし粥	1100	35	22	200	
嚥下流動	重湯	重湯	500	10	4	110	

< 塩分制限(流動食・低脂肪流動食・低残渣流動食・嚥下流動食除く) >

	制限なし(7.5g)	塩分6g未満
パン	有塩パン	無塩パン
汁物・漬物	あり	なし
低塩の袋物	なし	あり

【術後1～3】

食種名	対象者	1日目	2日目	3日目	4日目	備考
術後食1	大腸・直腸ガン・胆石	流動	流動	3分	潰瘍7分	
術後食2	早く食事がすすめられる患者用	3分	3分	7分	全粥	
術後食3	胃ガン	流動	流動	ハーフ3分	ハーフ7分	

【(半量)軟菜食・低脂肪食・低残渣食・咽頭食・嚥下食】

食種名	規定値主食		エネルギー (kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	備 考
	朝	昼・夕					
軟菜米飯半量	6枚切1枚	米飯100g	1000	40	23	160	
全粥半量	全粥小盛	全粥小盛	900	40	17	145	
7分半量	7分・つぶし粥小盛	7分・つぶし粥小盛	800	35	17	110	
3分半量	3分粥小盛	3分粥小盛	600	30	12	100	
低脂肪米飯半量	6枚切1枚	米飯100g	1000	40	19	175	
低脂肪全粥半量	全粥小盛	全粥小盛	900	40	17	145	
低脂肪7分半量	7分・つぶし粥小盛	7分・つぶし粥小盛	800	35	17	110	
低脂肪3分半量	3分粥小盛	3分粥小盛	600	25	8	115	
低残渣米飯半量	6枚切1枚	米飯100g	1000	35	20	175	
低残渣全粥半量	全粥小盛	全粥小盛	900	30	15	165	
低残渣7分半量	7分・つぶし粥小盛	7分・つぶし粥小盛	800	30	15	135	
低残渣3分半量	3分粥小盛	3分粥小盛	700	25	11	125	
咽頭米飯半量	6枚切1枚	米飯100g	1000	35	20	175	残渣と酸味の 少ないもの
咽頭全粥半量	全粥小盛	全粥小盛	900	30	15	165	
咽頭7分半量	7分・つぶし粥小盛	7分・つぶし粥小盛	800	30	15	135	
咽頭3分半量	3分粥小盛	3分粥小盛	700	25	11	125	
嚥下米飯半量	6枚切1枚	米飯100g	1000	25	18	180	うらごしトロミ食
嚥下粥半量	つぶし粥小盛	つぶし粥小盛	700	20	14	135	

【(1/4量)軟菜食・嚥下食】

食種名	規定値主食		エネルギー (kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	備 考
	朝	昼・夕					
軟菜米飯1/4量	6枚切1枚	米飯50g	700	30	17	105	
全粥1/4量	全粥1/4	全粥1/4	500	25	11	85	
7分1/4量	7分・つぶし粥1/4	7分・つぶし粥1/4	400	25	11	60	
嚥下米飯1/4量	6枚切1枚	米飯50g	700	15	13	130	うらごしトロミ食
嚥下粥1/4量	つぶし粥1/4	つぶし粥1/4	500	15	9	90	

【タンパク調整食(腎臓食)】

食種名	規定値主食		エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	備考
	朝	昼・夕	(kcal)	(g)	(g)	(g)	
タンパク調整30	5枚切1枚	米飯150g	1600	35	40	265	
	6枚切1枚	米飯150g	1500	30	39	250	
	5枚切1枚	米飯100g	1400	30	40	230	
タンパク調整40	5枚切1枚	米飯200g	1800	45	49	300	
	6枚切1枚	米飯150g	1600	40	48	250	
	6枚切1枚	米飯100g	1400	40	47	215	
タンパク調整50	5枚切1枚	米飯250g	2000	60	52	325	
	5枚切1枚	米飯200g	1800	55	52	290	
	6枚切1枚	米飯150g	1600	50	50	240	
タンパク調整60	6枚切2枚	米飯200g	2000	65	54	305	
	6枚切2枚	米飯150g	1800	60	53	270	
	6枚切1枚	米飯150g	1600	55	51	240	
タンパク調整70	6枚切2枚	米飯200g	2000	70	55	295	
	6枚切2枚	米飯150g	1800	70	55	260	
	5枚切1枚	米飯100g	1600	60	53	210	

< 塩分制限 >

	制限なし(6g未満)	塩分3g	塩分1g
パン	有塩パン	無塩パン	無塩パン
調味用塩分	3g	3g	0g
袋しょうゆ又はソース	昼・夕1個	なし	昼・夕1個

【低カリウム タンパク調整食(腎臓食)】

食種名	規定値主食		エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	備考
	朝	昼・夕	(kcal)	(g)	(g)	(g)	
低カリウム タンパク調整30	5枚切1枚	米飯150g	1600	35	40	270	
	6枚切1枚	米飯150g	1500	30	39	255	
	5枚切1枚	米飯100g	1400	30	40	235	
低カリウム タンパク調整40	5枚切1枚	米飯200g	1800	45	49	305	
	6枚切1枚	米飯150g	1600	40	47	255	
	6枚切1枚	米飯100g	1400	40	47	220	
低カリウム タンパク調整50	5枚切1枚	米飯250g	2000	55	51	325	
	5枚切1枚	米飯200g	1900	55	51	290	
	6枚切1枚	米飯150g	1600	50	49	245	
低カリウム タンパク調整60	6枚切2枚	米飯200g	2000	65	54	305	
	6枚切2枚	米飯150g	1800	60	53	270	
	6枚切1枚	米飯150g	1600	55	51	240	
低カリウム タンパク調整70	6枚切2枚	米飯200g	2000	70	55	300	
	6枚切2枚	米飯150g	1800	65	55	265	
	5枚切1枚	米飯100g	1600	60	53	215	

< 塩分制限 >

	制限なし(6g未満)	塩分3g	塩分1g
パン	有塩パン	無塩パン	無塩パン
調味用塩分	3g	3g	0g
袋しょうゆ又はソース	昼・夕1個	なし	昼・夕1個

【エネルギー調整食(糖尿食)】

食種名		規定値主食		エネルギー (kcal)	蛋白質 (g)	脂質 (g)	炭水化物 (g)	備 考
		朝	昼・夕					
エネルギー 調整	1300	5枚切1枚	米飯100g	1300	65	37	190	
	1400	6枚切1枚	米飯150g	1400	65	36	215	
	1500	5枚切1枚	米飯150g	1500	65	38	225	
	1600	6枚切2枚	米飯150g	1600	70	39	250	
	1800	6枚切2枚	米飯200g	1800	75	41	300	
	2000	6枚切2枚	米飯250g	2000	80	41	335	

*1200.1700.1900は削除(朝粥・又は昼夕粥で選択可)

<塩分制限>

	制限なし(7.5g)	塩分6g未満
パン	有塩パン	無塩パン
汁物・漬物	あ り	な し
低塩の袋物	な し	あ り

【経口補水食・経管栄養食・バラエティ食・冷菓食・腸透視食・検査用遅食・おやつ】

食種名	内 容	エネルギー	蛋白質	脂質	炭水化物	備 考
		(kcal)	(g)	(g)	(g)	
経口補水食 (付加食で配膳区分 ・本数を選択)	OS-1液	50	0	0	12.5	500ml/本・術前用
経管栄養食 (フリーコメントで 朝・昼・夕の必要ml 又は 配膳本数を入力)	CZ-Hi(バックタイプ)	200	10	4.4	33.4	200ml/袋・常備
		400	20	8.8	66.8	400ml/袋・常備
	アイソカルサポート	300	11.4	13.8	35	200ml/P・常備
	リーナレン3.5(蛋白・糖質調整・低K・Na・P)	200	7	5.6	31.8	125ml/P・腎臓用
	インスロー(糖質調整)	200	10	6.6	27.8	200ml/P・糖尿用
	プルモケア(炭水化物制限)	375	15.6	23.0	26.4	250ml/缶・COPD用
GFO (フリーコメントで 配膳区分・本数を入力)	GFO(粉末清涼飲料)	36	3.6	0	11.0	15g/袋
緩和ケア食	特別指示及びフリーコメント対応	——	——	——	——	緩和ケア病棟
バラエティ食	朝:果物+ジュース 昼:おにぎり+汁物又は麺類 夕:デザート	500	10	6	95	食欲のない方
冷菓食	毎食プリン・ゼリー類のみ	160	2	3	35	食欲のない方
フリー食	主食・付加食・フリーコメント対応	——	——	——	——	食欲のない方
腸透視食	エニマクリン	1102	14.6	16.9	222.8	3食1セット
検査用遅食(1食)	6枚切2枚+低カロリージャム +りんごジュース+低カロリーゼリー	400	10	6	85	常温保存可能
おやつ(特別指示)	15時病棟配膳	90	2	2	15	15才以下

【主食選択一覧】

表示名称	備考
有塩パン60 ジェム	6枚切1枚orロール1個+ジェム1個
有塩パン60 マーガリン	6枚切1枚orロール1個+マーガリン1個
有塩パン60 マービ-	6枚切1枚orロール1個+低カロリージェム1個
食パン60 ジェム	6枚切1枚+ジェム1個
食パン60 マーガリン	6枚切1枚+マーガリン1個
食パン60 マービ-	6枚切1枚+低カロリージェム1個
有塩パン90 ジェム	5枚切1枚orロール2個+ジェム1個
有塩パン90 マーガリン	5枚切1枚orロール2個+マーガリン1個
有塩パン90 マービ-	5枚切1枚orロール2個+低カロリージェム1個
食パン90 ジェム	5枚切1枚+ジェム1個
食パン90 マーガリン	5枚切1枚+マーガリン1個
食パン90 マービ-	5枚切1枚+低カロリージェム1個
有塩パン120 ジェム	6枚切2枚orロール2個+ジェム1個
有塩パン120 マーガリン	6枚切2枚orロール2個+マーガリン1個
有塩パン120 マービ-	6枚切2枚orロール2個+低カロリージェム1個
食パン120 ジェム	6枚切2枚+ジェム1個
食パン120 マーガリン	6枚切2枚+マーガリン1個
食パン120 マービ-	6枚切2枚+低カロリージェム1個
無塩パン1個 ジェム	無塩ロール1個+ジェム1個
無塩パン1個 マーガリン	無塩ロール1個+マーガリン1個
無塩パン1個 マービ-	無塩ロール1個+低カロリージェム1個
無塩パン2個 ジェム	無塩ロール2個+ジェム1個
無塩パン2個 マーガリン	無塩ロール2個+マーガリン1個
無塩パン2個 マービ-	無塩ロール2個+低カロリージェム1個
主食なし	副食のみ
その他	腸透視・経管栄養・緩和ケア
その他(自費)	経口補水・GFO
欠食	欠食

表示名称	備考
パン60*	6枚切1枚orロール1個+袋物1個
有塩パン60*	6枚切1枚orロール1個+袋物1個
パン60**	6枚切1枚orロール1個+袋物2個
有塩パン60**	6枚切1枚orロール1個+袋物2個
パン90*	5枚切1枚orロール2個+袋物1個
有塩パン90*	5枚切1枚orロール2個+袋物1個
パン90**	5枚切1枚orロール2個+袋物2個
有塩パン90**	5枚切1枚orロール2個+袋物2個
パン120**	6枚切2枚orロール2個+袋物2個
有塩パン120**	6枚切2枚orロール2個+袋物2個
パン120*	6枚切2枚orロール2個+袋物1個
有塩パン120*	6枚切2枚orロール2個+袋物1個
食パン60*限定	6枚切1枚+袋物1個
食パン60**限定	6枚切1枚+袋物2個
食パン90*限定	5枚切1枚+袋物1個
食パン90**限定	5枚切1枚+袋物2個
食パン120**限定	6枚切2枚+袋物2個
無パン60*	無塩ロール1個+袋物1個
無パン60**	無塩ロール1個+袋物2個
無塩パン1個* 限定	無塩ロール1個+袋物1個
無塩パン1個** 限定	無塩ロール1個+袋物2個
無パン90*	無塩ロール2個+袋物1個
無パン90**	無塩ロール2個+袋物2個
無パン120**	無塩ロール2個+袋物2個
無パン120*	無塩ロール2個+袋物1個
無塩パン2個* 限定	無塩ロール2個+袋物1個
無塩パン2個** 限定	無塩ロール2個+袋物2個

*下線は塩分制限があれば無塩ロールに変更

表示名称	備考
全粥	
全粥大盛[E+30]	
全粥小盛	
全粥 1/4	
7分粥	
7分粥小盛	
7分粥 1/4	
つぶし粥	7分粥の濃さで米粒を潰したもの
つぶし粥小盛	
つぶし粥 1/4	
うらごし粥	7分粥の濃さでペーストにしたもの
裏ごし粥小盛	
裏ごし粥 1/4	
トロミ粥	7分粥につけたもの
トロミ粥小盛	
トロミ粥 1/4	
3分粥	
3分粥小盛	
重湯	
重湯小盛	
重湯トロミ	重湯にトロミ付加
重湯トロミ小盛	
栄)温麺	温かい素麺
栄)温麺小盛	
栄)温麺(6cm)	
栄)温麺小盛(6cm)	冷たい素麺
栄)冷麺	
栄)冷麺小盛	
栄)冷麺(6cm)	
栄)冷麺小盛(6cm)	

表示名称	備考
米飯50	米飯極小盛
米飯100	米飯小盛
栄)米飯100	
米飯150	米飯並盛
栄)米飯150	
米飯200	米飯中盛
米飯250	米飯大盛
米飯300	米飯特盛
米飯300[E+100]	
おにぎり50	おにぎり極小
おにぎり100	おにぎり小
栄)おにぎり100	
おにぎり150	おにぎり並
栄)おにぎり150	
おにぎり200	おにぎり中
おにぎり250	おにぎり大
おにぎり300	おにぎり特
おにぎり300[E+100]	
おにぎり50一口大	一口おにぎり極小
おにぎり100一口大	一口おにぎり小
栄)おにぎり100一口大	
おにぎり150一口大	一口おにぎり並
栄)おにぎり150一口大	
おにぎり200一口大	一口おにぎり中
おにぎり250一口大	一口おにぎり大
おにぎり300一口大	一口おにぎり特
おにぎり300小[E+100]	

【特別指示一覧表(飲物・汁物・形態・食器・その他・おやつ・制限・緩和ケア食)】

	表示名称	備考
飲物	飲物が[E-90 P-0.5]	朝(・夕)の飲物なし
	飲物が[E-80 P-5.0]	
	牛乳→ジュース[P-4.5]	朝(・夕)の牛乳→ジュース
	ジュース	
	牛乳→豆乳[E+30P+2.0]	朝(・夕)の牛乳→豆乳
	ジュース→豆乳[P+6.5]	朝のジュース→豆乳
	ジュース→牛乳[P+4.5]	朝のジュース→牛乳
	茶ジュース[M+P-4.5]	お茶・ジュースはトロミつき
茶ジュース		
ジュースのみトロミ		
汁物	汁物なし	汁物・袋物なし
	汁物→袋物	汁物の代わりに袋物
	汁物のみ裏ごしトロミ	汁物は裏ごしてトロミつき
形態	3cm串----果物皮むき	副食を3cm角にきざみ、竹串に刺す
	3cmきざみ-果物皮むき	副食を3cm角にきざむ
	きざみ----果物皮むき	副食を1~1.5cm角にきざむ
	細きざみ--果物皮むき	副食を3~5mm角にきざむ
	細きざみトロミ	副食を3~5mm角にきざみ、トロミをつける
	うらごしトロミ	副食をミキサーにかけ、トロミをつける
	固めない裏ごしトロミ	副食をミキサーにかけ、トロミをつける
	うらごし	副食をミキサーにかける
	果物皮むき	果物の皮をむく
食器	自助食器--果物皮むき	自助食器に盛り付ける
	幼児食器	幼児食器に盛り付ける

	表示名称	備考
その他	高鉄[E+70](要病名)	昼にプロテインゼリー
	低ヨード	海藻類除去
	低プリン (要病名)	えび・レバー・青魚除去
	おやつ[E+95 P+2.0]	15時に100kcal程度のおやつを配膳
制限	塩分6g	パンは無塩 汁物・漬物→袋物
	塩分3g(蛋白制限食)	パンは無塩 袋ソース・醤油なし
	塩分1g(蛋白制限食)	パンは無塩 味付けなし
	塩分6g・K制限	芋・野菜:ゆがく 果物:缶詰
	K制限	プリン類:限定
緩和ケア食	昼・夕)カレー	緩和ケア食限定
	昼・夕)カレー半量	
	昼・夕)牛丼	
	昼・夕)牛丼半量	
	昼・夕)親子丼	
	昼・夕)親子丼半量	
	昼・夕)お好み焼	
	昼・夕)お好み焼半量	
	昼・夕)ちらし寿司	
	昼・夕)ちらし寿司半量	
	昼・夕)麺類(温)	
昼・夕)麺類(温)半量		
昼・夕)麺類(冷)		
昼・夕)麺類(冷)半量		
昼・夕)汁物		

【禁止事項】 *患者基本で食物アレルギー項目を登録した場合は、栄養管理係(内線:5060)まで電話連絡

表示名称	備考
●魚介類①	
さば禁	さば禁 混合だし〇
さばアレ	さば禁 混合だし禁
えび蟹アレ・判刈・川〇	えびカニアレ ちりめん・のり〇
えび蟹アレ・判刈・川×	えびカニアレ ちりめん・味付けのり禁
えびアレ・判刈・川〇	えびアレ ちりめん・のり〇
えびアレ・判刈・川×	えびアレ ちりめん・味付けのり禁
かにアレ・判刈〇	カニアレ ちりめん〇
かにアレ・判刈×	カニアレ ちりめん禁
切身魚禁	切身魚禁 ちりめん・穴子・ツナ・すり身・加工品・鰹節・混合だし〇
●肉類①	
鶏肉禁	鶏肉禁 コンソメ・エキス〇
鶏肉・エキス禁	鶏肉禁 コンソメ・エキス禁
肉禁	肉類禁 加工品・コンソメ・エキス〇
肉・加工品禁	肉類禁・加工品禁 コンソメ・エキス〇
肉・加工品・エキス禁	肉類禁・加工品・コンソメ・エキス禁
●野菜類①	
たけのこ禁	たけのこ禁
なす禁	なす禁
●果物類①	
グレープフルーツ禁	グレープフルーツ禁
メロン禁	メロン禁
●乳類①	
牛乳・乳製品禁・料理×	牛乳・乳製品・料理・デザート禁 マーガリン・パン〇
牛乳アレ料理×パン〇	牛乳・乳製品・料理・デザート・マーガリン禁 パン〇
●卵類①	
卵アレ加工品禁	卵アレ 加工品・マヨ・サウザンドレ禁
卵禁・ツナ加工品マヨ〇	卵禁 加工品・マヨ・つなぎ〇
●穀類①	
そばアレルギー	そばアレ

表示名称	備考
●魚介類②	
青魚禁・チリメン〇	青魚禁 ちりめん・鰹節・混合だし〇
青魚・判刈禁	青魚・ちりめん禁 鰹節・混合だし〇
青魚アレ・判刈・鰹節禁	青魚・ちりめん・鰹節・混合だし禁
鰹だし禁	鰹節禁 鰹だし禁
#さわら切身禁	さわら禁 すり身〇
#さわら・すり身禁	さわら禁 すり身禁
#切身魚・すり身禁	切身魚・すり身魚禁 ちりめん・穴子・ツナ・加工品・鰹節・混合だし〇
#切身魚・判刈禁	魚全般禁 加工品・鰹節・混合だし〇
#切身・判刈・練物禁	魚全般・加工品禁 鰹節・混合だし〇
#あじ禁	さば・あじ禁 混合だし〇
#いわし禁	いわし禁 ちりめん・混合だし〇
#いわし・判刈禁	いわし・ちりめん禁 混合だし〇
#にしん禁	にしん禁
#かれい禁	かれい禁
#ぶり禁	ブリ禁
#さけ禁	鮭禁
#カラスガレイ禁	カラスガレイ禁
#いか禁	イカ禁
#カニかま禁	カニかま禁
#ツナ禁	マグロ禁 ツナ禁
#ホタテ・エキス禁	ホタテ禁 エクス禁
#カキ・エキス禁	カキ禁 エクス禁
●肉類②	
豚・鶏禁	豚・鶏禁 加工品・コンソメ・エキス〇
豚・鶏・加工品禁	豚・鶏・加工品禁 コンソメ・エキス〇
豚・鶏・加工品エキス禁	豚・鶏・加工品・コンソメ・エキス禁
牛・豚禁	牛・豚禁 加工品・コンソメ・エキス〇
牛・豚加工品禁	牛・豚・加工品禁 コンソメ・エキス〇
牛・豚・加工品エキス禁	牛・豚・加工品・コンソメ・エキス禁

表示名称	備考
#牛・鶏禁	牛・鶏禁 コンソメ・エキス○
#牛・鶏・エキス禁	牛・鶏禁 コンソメ・エキス禁
#牛肉禁	牛肉禁 コンソメ・エキス○
#牛肉・エキス禁	牛肉禁 コンソメ・エキス禁
#豚肉禁	豚肉禁 加工品・エキス○
#豚・加工品禁	豚肉・加工品禁 エクス○
#豚・加工品・エキス禁	豚肉・加工品・エキス禁
#塊肉禁	塊肉禁 ミンチ・加工品・コンソメ・エキス○
#ミンチ禁	ミンチ禁
#ハム等豚加工品	加工品禁 豚肉○
●芋類	
#長芋禁	長芋禁
#里芋・長芋禁	里芋・長芋禁
#里芋禁	里芋禁
#山芋アレつなぎ○	山芋アレ つなぎ○
#山芋アレつなぎ禁	山芋アレ つなぎ禁
#芋類禁	★芋類禁
#★じゃが芋アレルギー	★じゃが芋アレ
●野菜類②	
#ねぎ・玉葱禁	ねぎ・玉ねぎ禁 エクス○
#ねぎ・玉葱・エキス禁	ねぎ・玉ねぎ禁 エクス禁
#玉葱禁	玉ねぎ禁 エクス○
#玉葱・エキス禁	玉ねぎ禁 エクス禁
#ねぎ禁	ねぎ禁
#トマト禁	トマト禁 調味料○
#トマト・調味料禁	トマト禁 調味料禁
#ブロッコリー禁	ブロッコリー禁
#にんにく禁	にんにく禁
#セロリー禁	セロリー禁
#小松菜禁	ほうれん草・小松菜禁
#ほうれん草禁	ほうれん草禁
#生野菜禁	生野菜禁

表示名称	備考
#白菜禁	白菜禁
#ふき禁	ふき禁
#おくら禁	おくら禁
#きゅうり・冬瓜禁	きゅうり・冬瓜禁
#きゅうり禁	きゅうり禁
#ごぼう禁	ごぼう禁
#しそ禁	しそ禁
●きのこ類	
きのこ禁	きのこ禁
#しいたけ禁エキス○	しいたけ禁 エクス○
#しいたけ・エキス禁	しいたけ禁 エクス禁
#まいたけ禁	まいたけ禁
#きくらげ禁	きくらげ禁
●果物類②	
柑橘類禁・果汁○	柑橘類禁 ゼリー・ジュース・ママレード・ゆずドレ○
柑橘類・果汁禁	柑橘類禁 ゼリー・ジュース・ママレード・ゆずドレ禁
桃缶禁・果汁○	桃缶禁 ゼリー・ジュース○
桃缶・果汁禁	桃缶禁 ゼリー・ジュース禁
#果物禁・果汁○	果物禁 ゼリー・ジュース・ジャム類○
#果物・果汁禁	果物禁 ゼリー・ジュース・ジャム類禁
#生の果物禁	生の果物禁 料理禁
#りんご禁・果汁○	りんご禁 缶詰・ゼリー・ジュース・ジャム○
#りんご・果汁禁	りんご禁 ゼリー・ジュース・ジャム禁
#バナナ禁・果汁○	バナナ禁 ジュース○
#バナナ・果汁禁	バナナ禁 ジュース禁
#ぶどう禁・果汁○	ぶどう禁 ゼリー・ジュース○
#ぶどう・果汁禁	ぶどう禁 ゼリー・ジュース禁
#オレンジ禁・果汁○	オレンジ禁 ゼリー・ジュース・ママレード○
#オレンジ・果汁禁	オレンジ禁 ゼリー・ジュース・ママレード禁
#マンゴー禁・果汁○	マンゴー禁 ゼリー・ジュース○
#マンゴー・果汁禁	マンゴー禁 ゼリー・ジュース禁
#柿禁	柿禁

表示名称	備考
#梨禁	梨禁
#すいか禁	すいか禁
#パイン禁	パイン禁
#キウイ禁	キウイ禁
●乳類②	
牛乳・乳製品禁・料理○	牛乳・乳製品禁 料理・デザート・パン○
牛乳アレ料理・パン×	牛乳・乳製品・料理・デザート・マーガリン・パン禁
牛乳禁・料理○	牛乳禁 料理・デザート○
牛乳禁・料理×	牛乳禁 料理・デザート禁
ヨーグルト禁	ヨーグルト禁
#ヨーグルト・チーズ禁	ヨーグルト・チーズ禁
#チーズ禁	チーズ禁
●卵類②	
卵ツギ`禁・加工品マヨ○	卵禁・つなぎ禁 加工品・マヨ○
卵ツギ`マヨ`禁・加工品○	卵・マヨ・つなぎ禁 加工品・サウザンドレ○
#マヨネーズ禁	卵白・マヨ禁 加工品・つなぎ・サウザンドレ○
●豆類	
大豆アレ調味料○	大豆・大豆製品禁 調味料○
大豆アレ調味料×	大豆・大豆製品・みそ禁 油・醤油○
豆乳禁	豆乳禁
●穀類②	
小麦禁・パン○	小麦禁 パン・麺・ふ・菓子・調味料○
小麦禁・パン×	小麦禁 パン禁 麺・ふ・菓子・調味料○
小麦アレ・調味料○	小麦アレ パン・麺・ふ・菓子禁 調味料○
小麦アレ・調味料×	小麦アレ パン・麺・ふ・菓子・調味料禁
スパゲティ・マカロニ禁	うどん・スパ・マカロニ禁 そうめん○
麺類禁	麺類禁
#もち米禁	もち米禁
●油脂類	
#マーガリン禁	マーガリン禁

表示名称	備考
●藻類	
海藻禁・エキス○	海藻禁 エクス○
海藻・エキス禁	海藻・エキス禁
#青のり禁	青のり禁
●香辛料	
#カレー粉禁	カレー粉禁
#カレー禁	カレー禁
#にんにく禁	にんにく禁
#コショウ禁	こしょう禁
#辛子禁	辛子禁
●冷菓・ジャム類	
マーガリン→ジャム	マーガリン→ジャム
ジャム→マーガリン	ジャム→マーガリン
#いちごジャムのみ○	いちごジャムのみ○
アイスクリーム禁	アイスクリーム禁
#ゼリー禁	ゼリー禁
#杏仁豆腐禁	杏仁豆腐禁
#水ようかん禁	水ようかん禁
#プリン禁	プリン禁
#手作りゼリー禁	手作りゼリー禁
●調味料・他	
#酢物禁ドレッシング○	酢の物禁 ドレッシング○
#酢物禁ドレッシング×	酢の物禁 ドレッシング禁
#ドレッシング禁	ドレッシング禁
#梅びしお禁	梅びしお禁
#梅びしお・梅ドレ禁	梅びしお・梅ドレ禁
#ケチャップ・ピューレ禁	ケチャップ・ピューレ禁
#ごま禁	ごま禁 ごまドレ・中華ドレ・ふりかけ禁 ごま油○
#ごま・加工品禁	ごま禁 ごまドレ・中華ドレ・ふりかけ・ごま油禁
#中華ドレッシング`禁	中華ドレ禁
#ゼラチン禁	ゼラチン禁
#ココア禁	ココア禁

【付加食・経管栄養等一覧】*1食につき1つまでオーダー可能 *栄):オーダーを希望する場合は、栄養管理係(内線:5060)まで連絡

表示名称	備考
果物	
果物(3cm)	
果物(きざみ)	
果物半量	
果物半量(3cm)	
果物半量(きざみ)	
果物1/4	
果物1/4(3cm)	
果物1/4(きざみ)	
ジュース	
りんごジュース	
ぶどうジュース	
ミックスジュース	
牛乳	
ヨーグルト	
プリン	
プリン・ゼリー類	
ゼリー類	
冷菓	

表示名称	備考
栄) アイス	
栄) プロテインゼリー	
栄) CP10ゼリー	
栄) 高カロリームース	昼・夕のみ
栄) アイソカル100	
栄) MCTゼリー	
栄) トウフィール	
栄) トウフィール(温)	

表示名称	備考
減塩袋物	
減塩袋物粥用	
のり佃煮	
梅びしお	
たいみそ	
塩(0.5g)	
栄) OS-1 1本	
栄) OS-1 2本	
栄) CZ-HI200	
栄) CZ-HI400	
栄) A 1.5	
栄) リーレン	
栄) インスロー	
栄) プルモケア	
栄) GFO	

表示名称	備考
CZ-HI200 1P	経管栄養食 限定
CZ-HI400 1P	
アイソカルポート 1P	
アイソカルポート 2P	
リーレン 1P	
リーレン 2P	
インスロー 1P	
インスロー 2P	
プルモケア 1P	
プルモケア 2P	
GFO 1包	GFO 限定
GFO 2包	
OS-1 1本	経口補水食 限定
OS-1 2本	
OS-1 1本(前日夕)	
OS-1 2本(前日夕)	