

# まぼろしへのかけはし

基本理念 希望のある医療

## 第8回健康まつりを開催しました！

10月24日に健康まつりを開催し**わくわく健康まつり！～笑顔で広がる地域のWA～**を合言葉に地域の方々と交流を持つことができました。

病院との交流を通じ、ご自分の健康について考える機会にして頂ければ幸いです。  
たくさんの方々のご来場、本当にありがとうございました。



<オペ室探検>



<病院長のよろず相談>



<ボランティア表彰>



<白衣体験>



<ぼっくりんと一緒に！>



<除菌・消臭スプレー作り>



<講演の様子>



<正連寺こども園による和太鼓の演奏>



<キッズコーナー>



<のぞいてみよう！救急車>



<百歳体操>



<小鳥の写真展～渡部副病院長～>

# お知らせ

## 1. 11月のホッとひと息寄り道講座

テーマ： **消防車がくる！その前に・・・**  
講師： 高砂消防署 消防士  
日時： 11月9日（月）、25日（水） 10：00～10：30  
場所： 正面玄関ホール 公衆電話前

## 2. 平成27年度 生活習慣病予防教室のご案内

テーマ： **血管に負担をかけている要素とは何？  
血管を守るためのおくすり！**  
講師： 看護師、薬剤師  
場所： 2階講義室  
日時： 11月18日（水） 13：30～15：00  
(受付は13：00～)



<さざんか>

※血糖測定・血圧測定・体組成計による測定を行います。  
筆記用具は各自でお持ちください。

## 3. インフルエンザ予防対策

- ① ワクチン接種
- ② 手洗い
- ③ 咳エチケット



(イラストは厚生労働省ホームページより転用)

【インフルエンザの予防にはインフルエンザワクチンの接種が極めて重要です】

- ◇ 従来のインフルエンザワクチンは、A型のウイルス2種類・B型のウイルス1種類を含む3価ワクチンでしたが、今年度より、B型のウイルスが2種類含まれる4価ワクチンとなり、ワクチンの効果は高まっています。
- ◇ インフルエンザワクチンは不活化ワクチンで、接種してもインフルエンザの症状が現れることはありません。
- ◇ インフルエンザワクチンは接種してから実際に効果を発揮するまでに約2週間かかり、効果は5ヶ月持続します。
- ◇ 妊娠14週以降の妊婦・授乳婦もワクチン接種は可能です。
- ◇ 当院では、インフルエンザ予防接種の予約を受け付けています。  
お申込方法は、**ご来院の場合 平日 9時～16時 総合カウンター②番**  
**お電話の場合 平日 13時～16時 079-442-3981**



きぼうへのかけし

に関するお問合せは、

地域医療連携室までお願いします。

連絡先 〒676-8585 兵庫県高砂市荒井町紙町33番1号  
TEL 079-442-3981 (内線5146)  
FAX 079-443-1401  
ホームページ <http://www.hospital-takasago.jp/>