

まぼろへのかけはし

基本理念 希望のある医療

手術室第2弾！周術期管理チーム活動：ペリオ

～手術を受ける患者さま・ご家族が
安全で安心できる医療を提供するために～



周術期管理チーム

周術期管理活動は、周術期にチームで関わり患者さまの予後・QOL（生活の質）を改善することを目的としています。主役は、患者さまです。当院では、平成 22 年から手術室看護師が中心となり、外来で手術が決定された時から患者さまを支援しています。入院後には 入院当日・手術前日に病室を訪問し、麻酔や手術室内のオリエンテーションを行っています。



平成 25 年は約 550 名の方にかかわらせて頂きました。
外来での手術決定時と麻酔科外来受診時に、



禁煙
禁酒
口腔ケア
呼吸訓練など

手術に向けての身体や
心の準備について説明
しています。



麻酔科外来では、チームでサポートしています。

麻酔科医師

診察（術前評価）
麻酔についての説明

看護師

術前指導の評価・再指導
術後の痛みコントロール
入院生活について説明
患者さま、ご家族の心配事などの相談

理学療法士

薬剤師

管理栄養士

患者さまが心身ともに準備を整え最良の状態で手術を受け、術後早期に回復できるように主治医や麻酔科医師だけでなく看護師・薬剤師・理学療法士・管理栄養士らと連携をとりサポートしています。

～元気な夏を過ごしましょう～

熱中症にご注意を！

室温や気温が高い中での作業や運動により、体内の水分や塩分(ナトリウム)などのバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、体がだるい、ひどいときには痙攣(けいれん)や意識の異常などさまざまな症状を起こす病気です。家の中でじっとしていても室温や湿度が高いために熱中症になる場合がありますので注意が必要です。

熱中症予防！

① 部屋の温度をこまめにチェックする

室温が**28度**を超えないように上手にエアコンや扇風機を使いましょう。

② 水分補給をしましょう

のどが渴いたと感じたら必ず水分補給！

のどが渴かなくてもこまめに水分補給！

③ 日よけ対策

④ 適度に休息を！

⑤ 栄養バランスの良い食事と体カづくり



お知らせ

1. 医師の異動について

7月より **緩和ケア内科** 吉村 純彦 医師が着任しました。

2. 今月のホットひと息寄り道講座

テーマ **いつまでも若々しく過ごすための り・は・び・り**
講師 作業療法士
日時 7月14日(月)、23日(水) 10:00～10:30
場所 正面玄関ホール 公衆電話前

3. 平成26年度 生活習慣病講座のご案内

日 時	テーマ	担当者
7月16日(水) 13:30～15:00	～今までの生活習慣で大丈夫？体力に自信があるあなたも健康チェックしてみませんか～	栄養士、看護師
11月19日(水) 13:00～15:00	～生活習慣を変えるのはあなた、サポートするのは私たち～	検査技師、放射線技師、理学療法士
2月18日(水) 13:00～15:00	～生活習慣病にブレーキをかけるのは今！～	薬剤師、看護師



きぼうへのかけはし

に関するお問合せは、

地域医療連携室までお願いします。

連絡先 〒676-8585 兵庫県高砂市荒井町紙町33番1号
TEL 079-442-3981(内線5146)
FAX 079-443-1401
ホームページ <http://www.hospital-takasago.jp/>