

# きぼうへのかけはし

基本理念 希望のある医療

## 形成外科 ～レーザーによるシミの治療～

医師：小熊孝（おぐま たかし）  
（日本形成外科学会専門医）

### 1. シミ治療の近道

シミは誰にでもあるちょっとした異常なので、化粧品やエステに向かう人がほとんどで、病院にくる人はあまりいません。しかし、シミといっても浅いシミや深いシミ、肝斑や炎症後色素沈着などいろいろな種類のものであり、多くの人ではこれらのシミが混ざって存在しています。また、それぞれのシミで治療法が異なるので、最初に化粧を落としてどのようなタイプのシミか判断し、その種類にあわせて治療することが大切です。そのため、医療機関で診察を受けるのは効率がよく、シミ治療の近道といえます。レーザー治療でよく聞かれる質問をまとめてみました。

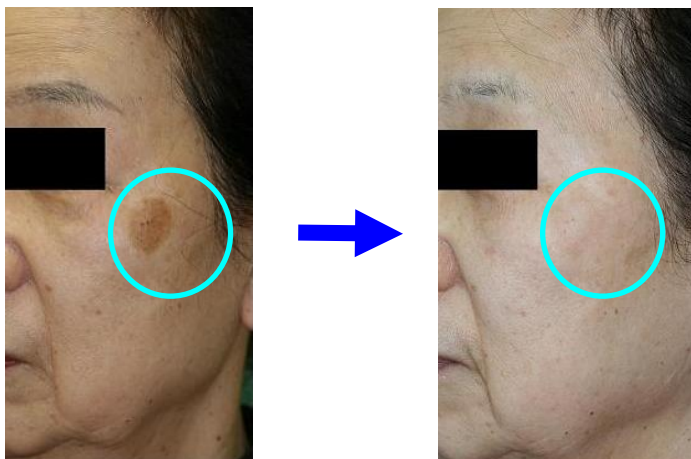
### 2. ご質問にお答えします

**問1)** 頬にくっきりとした茶色のシミがあるのですが、何回レーザーをあてればとれますか？

**答え)** 境界のはっきりした茶色のしみは、日焼けが原因の「老人性色素斑」だと思われます。通常1回、時に2回のレーザー照射で消失します。

**問2)** レーザー治療の痛みが気になります。どれくらい痛みますか？

**答え)** レーザー照射には通常、麻酔は必要ありません。照射する部位を氷で冷やして麻酔の代わりにします。レーザーの痛みは、例えるならば「輪ゴムでパチンと弾くぐらいの痛み」と表現できます。小さいものならば10秒ぐらいで照射が終わるので、少しの間我慢していただく必要があります。



【写真】老人性色素斑

レーザー照射後(右側写真)は、目立たなくなります

**問3)** レーザーをあてた所は、いつから化粧ができるようになりますか？

**答え)** レーザーをあてた日から洗顔が可能です。レーザーをあてた部位は、かさぶたが取れるまで10日間程度、テープを張ってもらう必要があります。かさぶたが完全にとれると、化粧が可能となります。

※続きは裏面をご覧ください。

**問 4)**レーザーの料金はいくらですか？

**答え)**レーザー1発あたり250円になり、1cm<sup>2</sup>のシミでしたら、8,000円ぐらいが目安となります。

**シミに対するレーザー治療は、保険適応ではなく、自費治療となります。**

**問 5)**レーザーを使わないで、シミを治療する方法はありますか？

**答え)**レーザー以外の方法としては、強い漂白作用をもつ“ハイドロキノン”という成分を含んだクリームを塗る方法があります。

頬骨あたりに左右対称に広がる肝斑と呼ばれるシミについては、内服薬が有効です。

病院で処方することもできますし、“トランシーノ”という商品名で一般に薬局でも販売しています。

ホクロやシミの色素であるメラニン  
色素に反応するレーザー治療器



【写真】  
アレックスレーザー

## お知らせ

### 感染管理認定看護師が誕生しました

認定看護師とは、看護現場における質の向上をはかることなどを目的として、日本看護協会が認定した特定の看護分野において、熟練した看護技術や、知識を有すると認められた看護師のことをいい平成23年7月現在、全国で救急看護、皮膚・排泄ケア、集中ケア、緩和ケアなど、19の看護分野を合わせると**9,047名**が活躍しています。

感染管理認定看護師の役割は、院内の感染管理の状況を十分に把握・分析し、エビデンス(治療法上の根拠)に基づいた効果的な感染対策を実施・評価することで、患者さまはもちろんのこと、面会に来られる方々、病院で勤務する全ての職員を感染から守ることで。私たちは、この役割を果たすために6ヶ月間の研修で感染管理に必要な専門知識・技術を学んできました。



(左から)

中島博美、福田純子 看護師

今後は、院内感染防止対策チーム(ICT)の活動を通して、多くの職種と連携しながら、感染対策の重要性を職員一人ひとりが理解でき、組織全体として取り組むことが出来る感染対策を目指して活動していきたいと考えています。

また、市民病院として地域全体の感染対策向上につながるような活動や支援も実施して、安心・安全な医療の場を提供したいと考えています。

活動を始めたばかりですが、感染管理認定看護師として、少しでも病院や地域に貢献できるように頑張っていきたいと思っております。

## “第4回健康まつり”を開催します

「地域に開かれた病院」をめざし、健康まつりを開催いたします。

皆様のご来場を心よりお待ちしております。

★開催日時

**10月29日(土)12~15時**

「きぼうへのかけはし」に関するお問合せは、  
地域医療連携室までお願いします。

連絡先 〒676-8585 兵庫県高砂市荒井町紙町33番1号  
TEL 079-442-3981(内線5146)  
FAX 079-443-1401  
ホームページ <http://www.hospital-takasago.jp/>