

# きぼうへのかけはし

基本理念 希望のある医療

## 内視鏡室

井垣直哉(副院長、消化器病専門医・内視鏡専門医)

坂本まや、仁賀奈さとみ、森元清子、神門幸代、池田麻理  
(看護師兼消化器内視鏡技師)

### 1. 内視鏡検査のすすめPart3 ～とはいうものの検査は嫌だというひとのために～

「きぼうへのかけはし」に内視鏡検査のすすめを投稿するのは今回で3回目です。

Part1では、ご自身の胃年齢を把握することの重要性や大腸がんが増加している現状を、Part2では、胃がん死を防ぐためにピロリ菌除菌の重要性、定期検査による早期の段階での胃がんを発見することの重要性、メタボリック症候群と大腸がんとのかかわり、50歳をすぎれば一度は大腸内視鏡検査を受けることの重要性を強調しました。

消化器内視鏡機器の進歩は目覚ましいものがあり、この領域では日本が世界をリードしています。当院でも画像強調内視鏡や拡大内視鏡を導入し、食道がん、胃がん、大腸がんなどの症例を無症状の段階で発見するように日々格闘しております。その一方で、「・・・とはいうもののやはり内視鏡検査は苦しいので嫌だ！」といわれる患者さまはたくさんいらっしゃいます。

今回は、看護師(消化器内視鏡技師)の立場から、内視鏡検査は嫌だといわれる患者さまに対して、当院での安心安全な内視鏡検査を受けていただくための取組みを紹介します。

### 2. 安心安全な内視鏡検査への取組み ～看護師(消化器内視鏡技師)として～

内視鏡室では、ドックをはじめとして腹痛など消化器症状のある方の精査や吐血などの緊急処置、胃ろう造設・交換、「魚の骨がささった」などの異物除去などもおこなっています。一日約20例、一年間で約5,000例の内視鏡検査を患者さまに施行しております。次ページの表にもありますように、毎月多くの“がん”が見つかっております。症状の有無にかかわらず、内視鏡検査、早期発見の重要性を日々痛感しておりますが、「・・・とはいうものの検査は苦痛で、嫌だな」という声をよく耳にするのも事実です。当院では、そんな思いを汲み取りながら、患者さまに安心して、安全に内視鏡検査を受けていただくことを目標に、以下のような取組みをおこなっています。

- ① 誤認防止のため、氏名を名乗っていただくこと
- ② 絶食、既往歴、服薬内容、義歯やアレルギーの有無などの問診
- ③ 検査中の状態の観察および状況に応じた声掛け
- ④ 検査後に種々の注意点の伝達
- ⑤ 感染症防止の観点から、高水準消毒洗浄で、1患者さまに1スコープ

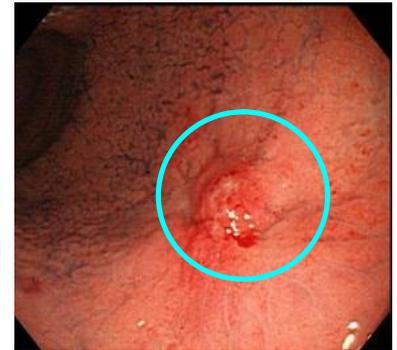
咽頭反射がつよくて、どうも胃内視鏡が苦手といわれる方には、事前に知らせていただき、鎮静剤を適宜使用し、反射をおさえて楽に検査をうけていただくように、内視鏡医師と打ち合わせています。

また、大腸内視鏡では、鎮静剤を使用し、腹痛が強ければ適宜鎮痛剤を併用し、できるだけ苦痛のない検査となるように心がけています。さらに、腸管への吸収が速やかな炭酸ガス送気を用いて、検査後の腹痛や腹部膨満を緩和できるよう心がけています。

### 3. 内視鏡検査実績

平成21年度及び平成22年度(23年2月分まで)の検査実績は下記の表のとおりです。

検査の種類・病名等／年月		21年4月 ～22年3月	22年4月 ～23年2月
上部内視鏡	<b>検査総数</b>	<b>3,644</b>	<b>3,192</b>
	食道がん	10	19
	異型上皮	54	24
	早期胃がん	44	25
	進行胃がん	63	48
	乳頭がん	3	0
	粘膜下腫瘍	1	2
	マルトリリンパ腫	3	2
	十二指腸がん	2	2
下部内視鏡	<b>検査総数</b>	<b>1,808</b>	<b>1,437</b>
	腺腫	559	394
	腺腫内がん	23	13
	大腸がん	52	62
	粘膜下腫瘍	1	0
	カルチノイド	2	0



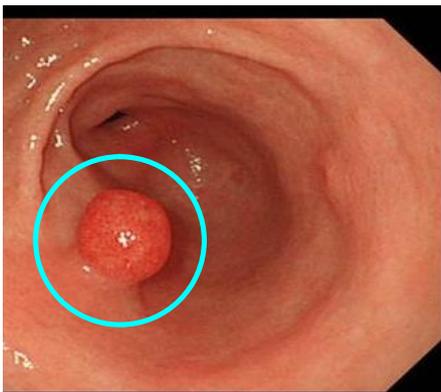
(早期胃がん)



(早期大腸がん)

### 4. ピロリ菌を除菌して・・・

ポリープが消失した症例を写真でご紹介します。



(ピロリ菌除菌前)



(ピロリ菌除菌後)

「きぼうへのかけはし」に関するお問合せは、  
 地域医療連携室までお願いします。  
 連絡先 〒676-8585 兵庫県高砂市荒井町紙町33番1号  
 TEL 079-442-3981(内線5146)  
 FAX 079-443-1401  
 ホームページ <http://www.hospital-takasago.jp/>

### (お知らせ)

この度の東北地方太平洋沖地震で被災された皆さまに対しお悔やみとお見舞いを心より申し上げます。  
 当院では被災された方々を支援するため、義援金の募金箱を会計窓口横に設置しています。  
 皆さまの温かいご協力をお願いいたします。