

きぼうへの かけはし

2020年夏号

目次

- P1…新型コロナウイルス感染症について
- P2…特集「緩和医療(ケア)とは?」
- P4…部署紹介「緩和ケア病棟」
- P5…新人看護師紹介
健康レシピ
- P6…甲状腺治療について
寄附・ご支援のご報告
- P8…訪問看護ステーション開設1年
患者さまへのお知らせ

新型コロナウイルス 感染症について

感染制御室室長
渡部 宜久



新型コロナウイルス感染症と地域の診療体制

高砂市民病院は、「新型コロナウイルス感染症拠点病院」である加古川医療センター、高砂市医師会と連携して診療を行い、軽症・中等症の感染者の入院を受け入れ、今回の流行期間中に地域内で発生した患者さまには十分に対応できました。

新型コロナ感染の第2波はあると思いますが、今回の流行の経験をもとに、高砂市医師会と協力して診療体制をより充実させていく方針です。

高砂市民病院での取り組み

○外来での対応

3月初めから自動体温チェックのできるサーモグラフィを外来受付に設置し、さらに外来を受診される方全員に、発熱や咳などの症状についてチェック票で確認しています。

発熱や咳などの症状がある方は、特別な陰圧装置を設置した専用の部屋で診察しています。

○入院病棟での対応

病棟の一つを感染症専用病棟とし、新型コロナウイルス感染例と疑い例に対応しました。専用病棟の廊下には陰圧装置を設置し、院内感染防止のためのゾーンを設定しました。4月、5月で11名のコロナ感染症の方が入院し無事退院されました。

外来や救急で受診された疑い例は、まず感染症専用

病棟に入院し、PCR検査で陰性を確認してから一般の病棟に移っています。

これまでに発熱で外来受診された方や、疑い例の方で新型コロナPCR検査陽性の人はありませんでした。

健康管理上のお願い

3月以降、体調不良があっても外出を自粛し医療機関の受診を控えておられる方も多いと思います。実際に、4月・5月・6月と非常に状態が悪くなってから救急来院される高齢者が多い印象があります。

医療機関に行かず治療できるはずの病気が悪くなっては意味がありません。これは別の意味での医療崩壊です。具合が悪いと感じたときは早めにかかりつけ医を受診するようにして下さい。

市内の医療機関も、いろいろな施設も新型コロナ感染対策が整ってきています。国内の新型コロナ感染症は、緊急事態宣言で確実に減少し、県内では6月上旬には新規発生のない状態になりました。いわゆる「3密：密接・密集・密閉」をさける日常を心がけつつ徐々に以前の生活リズムに戻していけばいいと思います。

引きこもりすぎず、必要なときは外出して下さい。

終わりに、3月、4月のマスクや防護衣が足りない時期に、市内の会社などからいろいろな物資を寄付していただきありがとうございました。

「緩和医療(ケア)とは？」

緩和ケア内科 医長 若原鉄平

「がん」などの悪性腫瘍には、痛みや吐き気、だるさといった身体の不調や、不安や落ち込みという心の問題など、さまざまな苦痛となる症状がみられます。これらの苦痛に対する治療は、病気そのものの治療と同様に大切なものであり、病気が診断されたときから、治療の時期に関わらず並行して行うことで、生活の質(QOL)を高めることができます。それは最期のときまで、また残された悲しみに対しても行うべきものです。

緩和ケア内科では、主にがん患者さまに対して痛みや苦痛を和らげ穏やかな時間を過ごせるように、さまざまな専門職が協力して患者さまの主治医とともに診療にあたっていきます。入院を希望される患者さまはもちろん、在宅医療を希望される患者さまに対してもかかりつけの先生と連携し、緩和医療を提供いたします。

例えば、普段はかかりつけの先生を受診し、入院を希望されたときに当院に連絡すれば入院の対応をします。その際は、基本的にはかかりつけの先生を介して連絡していただくこととなります。

スムーズに緩和ケア病棟に入院するために、事前に当院の緩和ケア外来の受診が必要になります。

右ページ下部に、その手続き方法を示します。



また、当院の緩和ケア内科では、特に癌による胸水や腹水への治療を積極的に行っております。

1. 胸水に対する胸腔鏡を使用した胸膜癒着術

胸水は癌の患者さまの10%~50%に認められ、その治療としては利尿剤や胸腔穿刺などが挙げられます。しかしながら、度重なる胸腔穿刺は患者さまの負担となるため、次の手段として胸腔内に薬剤を投与し、

胸水を貯まりにくくする癒着術を行うことも少なくありません。従来行われている癒着術は、胸腔内に入れたドレーンという管を通じて薬剤を投与していましたが、当院では胸腔鏡を用いて、薬剤を噴霧する方法を行っています。この噴霧法はドレーンから投与する方法に比べて、その効果は高いと言われていますが胸腔鏡を使用するために行える施設は全国的にみても多くありません。当院では胸腔鏡を扱うことに熟練した呼吸器外科専門医によって、安全かつスムーズに行うことが可能なため、この方法を用いています。

手術時間も30分程度であり、一カ所の傷で行うことができるため、従来のドレーンを使用した癒着術と比べても、患者さまの負担はそれほど増えることなく行うことが可能です。

2. 腹水に対するデンプーシャント術

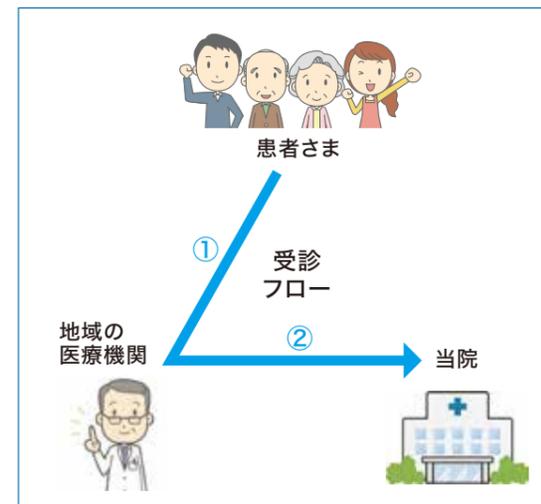
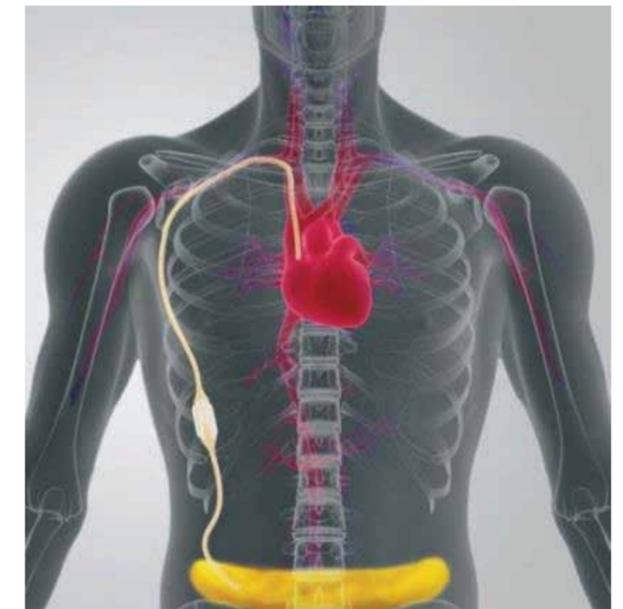
腹水に対する治療は利尿剤や腹腔穿刺の他にCART(腹水濾過濃縮再静注法)などがあります。当院ではそれら以外にデンプーシャント術を行っています。

デンプーシャント術とは腹腔に貯まった腹水を特殊なカテーテルを介して血管内に戻す方法です。利点として腹水の栄養分を捨てることなく体内で吸収できることが挙げられます。手術時間は1時間以内であり、局所麻酔でも行うことが出来るため患者さまの

負担はそれほどありません。

胸水や腹水は呼吸困難や食欲不振の原因にもなり、患者さまの日常的活動が大きく制限されます。これらでお困りの際は、一度ご相談していただけましたら幸いです。

デンプーシャント術 (右鎖骨下静脈ルート)



当院受診の流れ

緩和ケア内科外来は完全予約制となっております。他の医療機関を受診されている方で診療を希望される場合は、かかりつけ医の先生から地域医療連携室を通してご予約をおとりください。

連携機関からのご紹介

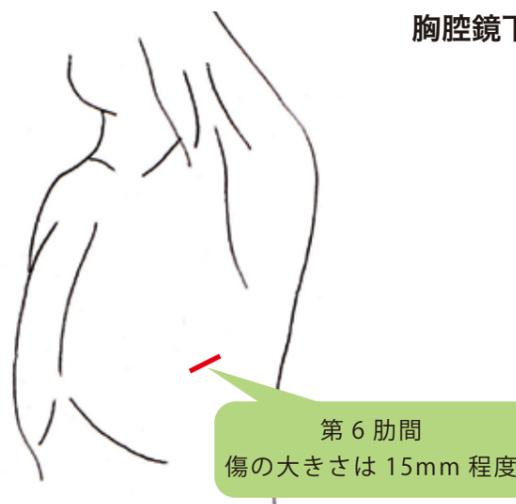
- ① 他院を受診された方は、紹介状をお持ちください。
- ② 保険証、書類一式を持って当院受診となります。

診察日：月曜・木曜・金曜
詳細は当院のホームページをご覧くださいか、お問い合わせください。



詳細はこちら→

胸腔鏡下胸膜癒着術



部署紹介 緩和ケア病棟

緩和ケア病棟では、がんなどの病気に伴う身体の痛み、気持ちのつらさなど様々な苦痛を和らげるためのケアや、思いやりのある「やすらぎの場」を提供しています。当院では緩和ケア内科医師1名と病棟看護師16名をはじめ、薬剤師、管理栄養士、理学療法士、作業療法士、ボランティアなどのさまざまなスタッフが関わっています。患者さんやご家族のみなさんが、家庭的な環境の中で安心して緩和ケアを受けられ、患者さんがその人らしく生きる大切な日々を支えています。緩和ケアについてお聞きになりたいことがあれば、お気軽にご相談ください。



病室

全室個室対応となっています。ソファーベッドも備え付けられており、ご家族がお泊まりいただくこともできます。

談話室

ゆったりと落ち着いた雰囲気の中で患者さんご家族の大切な時間を過ごしていただく空間です。患者さん、ご家族の方へ季節感を感じていただけるイベントを開催しています。現在はコロナウイルス感染拡大防止のためイベントは中止しております。



屋上庭園

最上階6階にあり、高砂市が一望できます。天気の良い日には明石海峡大橋も見ることができ、眺めは最高です。ベッドや車いすでもご利用できます。



緩和ケア食

食事を楽しんでいただけるよう、栄養科の協力のもと、めん類、カレー、お好み焼きなどの選択メニューがあります。



浴室

壁に描かれた可愛らしいお花を見ながら、心も身体もリラックスしていただけます。横になったまま入浴ができます。



ペット面会

ペットも大切な家族の一員です。面会をご希望される場合はご相談ください。



3西病棟 ● 新人看護師

一步一步、確実に成長できるよう周りの方とのコミュニケーションを大切に笑顔で頑張っています。



元気にがんばってます!

2020年度 新人看護師

5東病棟 ● 新人看護師

毎日覚える事が多く戸惑うこともありますが、患者さまのことを一番に考え行動できるよう頑張っています。

3東病棟 ● 新人看護師

先輩から多くの看護を学び同期と共に日々奮闘しながら楽しく頑張っています。



手術・中央滅菌室 ● 新人看護師

手術室に配属となり、先輩方に教えてもらいながら毎日多くのことを学び元気に過ごしています。これからもたくさんの方の事を先輩方から吸収して成長していきたいと思っています。



4東病棟 ● 既卒新人

フレッシュな気持ちで一つ一つ丁寧に笑顔で頑張ります。



血液浄化センター ● 新人看護師

血液浄化センターに配属になりました。一生懸命頑張っていきますので、よろしくお願いします!

健康レシピ

玉ねぎのカレー酢漬け

— 油を加えるとドレッシングになる酢漬けです —

エネルギー 241kcal 食塩相当量 3.0g

<材料(作りやすい分量)>

玉ねぎ……………小1個(150g)
酢……………大さじ5杯
砂糖……………大さじ4杯
① カレー粉……………大さじ1/2杯
塩……………小さじ1/2杯
乾燥ローリエ……………1枚
ブラックペッパー(ホール)……………5粒

<作り方>

① 玉ねぎは半分に切り、薄切りにする
② Aを混ぜ合わせて保存容器又は保存用袋に入れ、①を加えて混ぜる
③ ローリエとブラックペッパーを加えて半日以上漬ける



POINT

玉ねぎの辛みや香りの成分である硫化アリルは血液をサラサラにする働きがあるといわれています。また、ビタミンB1と結合しやすく、吸収を促すため、疲労回復効果が期待できます。



甲状腺中毒症の治療方針

内科 部長 井手 茜

内科の日常診療で見られる甲状腺疾患の中に甲状腺中毒症があります。鑑別疾患にはバセドウ病(最も多い)、無痛性甲状腺炎、亜急性甲状腺炎があります。疾患によって治療法が異なるため、診断を正しく行うことが大切です。

1) バセドウ病

治療法は大きく3つあります。

①抗甲状腺薬

チアマゾール(MMI)とプロピルチオウラシル(PTU)がありますが、副作用として重篤なものに好中球減少症と肝機能障害があります。無機ヨウ素は重篤な副作用がないことから軽症例や初期治療に用いられます。MMIは以前初期投与として30mg/日がいわれていましたが、15mg/日で開始した場合と比較して、効果は同等であるのに副作用が多いことがわかり、現在は15mgが勧められています。作用時間の違いからMMIは1日1回の内服で

よいのですが、PTUは1日2回の内服が必要です。好中球減少症は治療開始後3か月が高頻度であるため、その期間は採血を2週間毎に実施することを推奨されています。またMMIは妊娠初期に内服すると胎児奇形(頭皮欠損、臍帯ヘルニア、後鼻孔閉鎖症など)が報告されているため妊娠5週0日から9週6日まで避けるべきです。妊娠希望の患者さまにはPTUで治療する選択もありますが、PTUは副作用の重篤肝障害やMPO-ANCA関連血管炎症候群を考慮し、慎重に用いることを必要とします。バセドウ病は休薬後2年間で70%が再発すると報告されています。

②手術

抗甲状腺薬の副作用が出た場合や甲状腺が大きい場合、甲状腺全摘術または亜全摘術を行います。亜全摘術を行った後にバセドウ病が再発する場合も少なくないため、優先して全摘術を行う施設もあります。出産を希望するため、できるだけ早期に甲状腺機能をコントロールしたい場合にも勧められます。多くの場合、生涯甲状腺ホルモン補充療法が必要となります。

③¹³¹I内用療法(アイソトープ治療)

抗甲状腺薬の副作用が出た場合や甲状腺が大きすぎて手術を希望しない場合に選択されます。術後の再発にも適応となります。5歳未満、妊婦、授乳中には禁忌です。内用療法後にバセドウ眼症が悪化する場合があります。多くの場合、生涯甲状腺ホルモン補充療法が必要となります。

2) 無痛性甲状腺炎

破壊性甲状腺炎ともいわれ、機能亢進症のあとに機能低下症となりますが、2~3ヶ月すると経過観察のみでほとんどが正常化します。動悸にβブロッカーが効果的です。抗サイログロブリン抗体や、抗TPO抗体陽性の場合が多いですが、陰性で

も起こります。バセドウ病で診断の決め手となるTRAbが陽性となる場合も稀にあります。産後1年以内、特に出産後2、3ヶ月で発症することが多く、軽症なら動悸のみで自然軽快するため受診しない患者さまも少なくありません。経過観察を行って甲状腺ホルモン(FT4)とTSHが正常化するのを確認したら通院も終了です。

3) 亜急性甲状腺炎

発熱や前頸部痛、飲み込み時の咽頭痛など特徴的な症状を有することが多いため、前述した疾患と臨床症状からも鑑別しやすいです。軽症例はNSAIDsで軽快しますが、症状がある場合、プレドニゾロンが劇的に効きます。15mgから30mgを2週間毎に漸減していきます。一旦回復したようでもクリーピング現象といって反対側に炎症が再発することがあり、治療に慎重さを要します。

以上、甲状腺中毒症を生じる主な疾患と治療法を述べました。診断が難しい場合や副作用が出た場合など、お近くの専門機関へご相談ください。

コロナウイルス感染症防止にご協力を賜りました企業様

企業名	寄贈内容	
但陽信用金庫 様	医療用マスクN95	1,200枚
	超軽量グラスシールド・スペアレンズ	各50枚
	超軽量グラスシールド	30枚
傳齒科医院 様	医療用マスクN95	180枚
三菱日立パワーシステムズ(株) 様	医療用マスクN95	3,000枚
株カネカ高砂工業所 様	合羽	200着
	ポンチョ	200着
株うかいや 様	不織布マスク	2,000枚

企業名	寄贈内容	
本覚寺診療所 様	レインコート	22着
	ビニール腕カバー	4個
	ゴーグル	2個
エームサービス(株) 様	フェイスガードシート	300枚
トスメディカル(株) 様	不織布マスク	100枚
日本看護協会 様	経口補水液 オーエスワン(OS1)	240本
高砂ロータリークラブ 様	防護服	450着
高砂青松ロータリークラブ 様	フェイスシールド	40枚
特定非営利活動法人 ビオラ 様	フェイスシールド	25枚

また、地域のみなさまからたくさんの励ましのお言葉、お手紙をいただきました。温かいご支援、ありがとうございました。

(令和2年6月25日現在)

高砂市民病院訪問看護ステーション 開設から1年が経ちました！

理念 あなたに寄り添い 温かい心の通う看護を提供します

皮膚・排泄ケア認定看護師と同行訪問し、褥瘡や皮膚トラブルの早期対応に努めています。この度のコロナ感染対策では、感染管理認定看護師の指導のもと、予防対策を徹底しています。在宅医と緩和ケア病棟との連携を密にとりながら、利用者さまの希望に沿った緩和ケアにも力を入れています。

訪問エリア

高砂市・加古川市

訪問時間

月曜～金曜

9:00～16:30

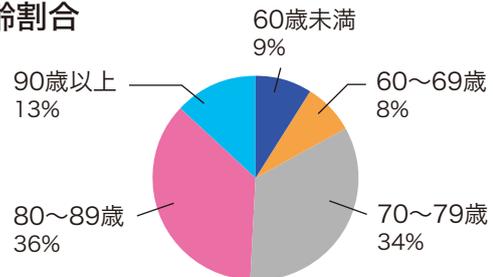
(祝日、12/29～1/3を除く)

※緊急時対応契約の利用者さまには24時間対応しています。

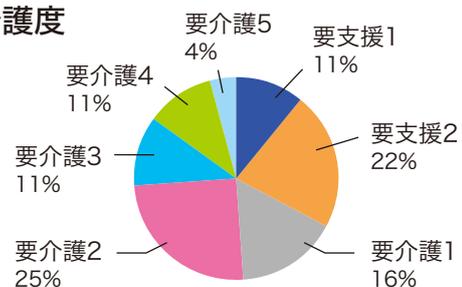


医療と介護のきぼうの
かけはしになれるよう
頑張ります！

年齢割合



要介護度



利用者情報(2019年6月～2020年5月)

患者さまへのお知らせ

地域のみなさまを含めた感染予防の為に受診の際にはマスクを着用いただき、手指消毒をお願いします。

ホッとひと息寄り道講座

時間:10:00～10:30

場所:高砂市民病院玄関ホール

9月16日(水) テーマ:がん検診でGO

10月21日(水) テーマ:ご存じですか?緩和ケア

11月19日(水) テーマ:インフルエンザ対策

※講座日は変更することもあります。

退職医師(6月30日付)

高砂市病院事業管理者	大野 徹
放射線科	松本 祥一
内科	植田 史朗

※放射線科の読影は加古川中央市民病院と連携しており、当院では従来通りの検査を実施しております。

Takasago Municipal Hospital

高砂市民病院 広報広聴委員会 広報紙編集チーム

〒676-8585 兵庫県高砂市荒井町紙町33番1号

TEL 079-442-3981 FAX 079-442-5472

URL <http://www.hospital-takasago.jp>

高砂市民病院 検索



研修やオープン カンファレンスなどの内容は、ホームページをご覧ください。
また、当院の活動については公式Facebookページをご覧ください。

通算 140号