

# まぼろしへのかけはし

基本理念 希望のある医療

## 緩和ケア内科の取り組み

緩和ケア内科医 若原 鉄平

癌による胸水や腹水は、癌の患者さまにおける非常に辛い身体症状の一つです。当院ではそれらに対する治療として、薬剤による治療の他に以下の治療を積極的に取り入れています。



### 【胸水に対する胸腔鏡を使用した胸膜癒着術】

胸水は癌の患者さまの 10%~50%に認められ、その治療としては利尿剤や胸腔穿刺などが挙げられます。しかしながら、度重なる胸腔穿刺は患者さまには負担となるため、次の手段として胸腔内に薬剤を投与し、胸水を貯まりにくくする癒着術を行うことも少なくありません。従来行われている癒着術は、胸腔内に入れたドレーンという管を通じて薬剤を投与していましたが、当院では胸腔鏡を用いて、薬剤を噴霧する方法を行っています。この噴霧法は、ドレーンから投与する方法に比べて、その効果は高いと言われていますが胸腔鏡を使用するために行える施設は全国的にみても多くありません。当院では、胸腔鏡を扱うことに熟練した呼吸器外科専門医によって、安全かつスムーズに行うことが可能なためこの方法を用いています。



図 1：術前

手術時間も 30 分程度であり、一カ所の傷で行うことができるため、従来のドレーンを使用した癒着術と比べても、患者さまの負担はそれほど増えることなく行うことが可能です。

癒着術の効果を、レントゲン写真にて示します。(図 1,2 参照)

### 【腹水に対するデンプーシャント術】

腹水に対する治療は、利尿剤や腹腔穿刺の他に CART (腹水濾過濃縮再静注法) などがあります。

当院では、それら以外にデンプーシャント術を行っています。

デンプーシャント術とは、腹腔に貯まった腹水を特殊なカテーテルを介して血管内に戻す方法です。(図 3 参照)

利点として、腹水の栄養分を捨てることなく体内で吸収できることが挙げられます。手術時間は一時間以内であり、局所麻酔でも行うことが出来るため、患者さまの負担はそれほどありません。

### 【紹介受診のお願い】

胸水や腹水は、呼吸困難や食欲不振の原因にもなり、患者さまの日常的活動が大きく制限されます。これらでお困りの際は、当院に一度ご相談していただけたら幸いです。



図 2：術後 3 ヶ月

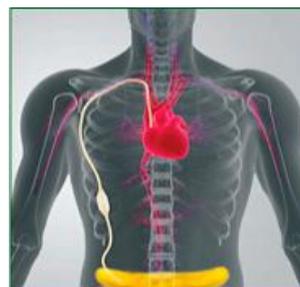


図 3

緩和ケア内科は、完全予約制です。地域医療連携室までお願い致します。

# ホッとひと息寄り道講座



1月は、はるか訪問看護ステーションの管理者北田晴美氏にお話をして頂きました。

病気とつき合いながら家で生活するための、介護保険制度や訪問看護の活用方法、実際にかかる費用などをわかりやすく説明して頂きました。参加者からは、「訪問看護の内容や介護のしくみが良くわかった。今は動いているけれどもこれからの参考にしたい」という感想を頂きました。

「**ホッとひと息寄り道講座**」は、毎月第2月曜日と第4水曜日（講師の都合により変更あり）10時～10時30分に、

院内スタッフや外部からも講師をお招きして、医療のジャンルに限らず消費者相談から終活まで多様なテーマでお話をしています。今後も色々な情報を発信していきたいと思えます。

当院は、市民の方の憩いの場、集いの場になれるよう地域に密着した開放された病院を目指しています。「ホッとひと息寄り道講座」を一度覗いてみてください。新しい発見があるかもしれません。

病院ホームページにて、過去の講座内容をご覧ください。

※[TOP ページ](#)>[高砂市民病院の概要](#)>[広報・イベント](#)>[ホッとひと息寄り道講座](#)

## 2月のホッとひと息寄り道講座

テーマ： **「年をとるとなぜ転ぶ」～転倒を防ぐためには？～**  
講師： 理学療法士  
場所： 正面玄関ホール 公衆電話前  
日時： 2月3日（水）、22日（月） 10:00～10:30

## お知らせ

### 1. 第4回 生活習慣病予防教室

テーマ： **動脈硬化と生活習慣の密接な関係とは？  
動脈硬化の指標となる検査は？**  
講師： 看護師 臨床検査技師  
場所： 2階講義室  
日時： 2月17日（水） 13:30～15:30  
(受付は13:00から)

※血糖測定・血圧測定・体組成計による測定を行います。  
筆記用具は各自でお持ちください。



ほけ  
<木瓜の花>

きほうへのかけはし

に関するお問合せは、

地域医療連携室までお願いします。

連絡先 〒676-8585 兵庫県高砂市荒井町紙町33番1号  
TEL 079-442-3981 (内線5146)  
FAX 079-443-1401  
ホームページ <http://www.hospital-takasago.jp/>