

# 第13回高砂市民病院健康まつり

「健康寿命を延ばそう！～with コロナ時代の健康づくり～」

令和4年11月26日(土) 12:00～15:00



コーナー詳細は  
←でチェック！

## 9. 相談コーナー ～病は気から～

院長・副院長・医療スタッフのよろず相談

病気や看護・お薬・検査・リハビリ・  
食事などお気軽にご相談ください！

## 21. バザー

(2階ダイルーム)

欲しいものがきっとある  
はず

## 22. 公開講座 2階講義室

時間	テーマ	内容
13:00～13:30	透析看護認定看護師 竹澤 Ns 「腎臓病看護外来について」	
14:00～14:30	渡部院長 「高砂市民病院と新型コロナ診療 ～with, after の高砂市民病院～」	

## 12. 展示コーナー ～さあ発見しよう～

- ・緩和ケアをご存知ですか？
- ・訪問看護について

## 8. キッズコーナー ～みんな集まれ！！～

※先着30名 整理券を配布します

- ・白衣体験 ～看護師さんに変身だ～  
ほか

## 測定計測コーナー

～きちんとチェックで健康管理～

1. 血糖測定、血圧測定 (最終受付 14:30)
5. 骨密度測定
7. 簡易頸動脈エコー体験

## 体験コーナー ～今年は何ができるかな？～

2. AED体験・心肺蘇生 いざという時に
6. ロコモチェック (運動機能測定)
11. 薬剤師になってみよう (※混雑時は整理券を配布します)

## ブース ～楽しいことがきっとある！～

3. 医療機器展示
4. 感染対策は知って得する、あなた自身の対策と予防が鍵！
10. 試食コーナー
13. 救急車、消防車の展示・見学
- B. じょうとんバスのコーナー

★ お車でお越しの方は、  
印の場所で駐車券の割引を行います。

### 【お願い】

感染防止対策のため、マスクの着用、  
手指の消毒、入口での検温にご協力下さい。



出入口

13

2階

1階

温室  
中庭

救護所

B

11

10

9

8

7

6

5

4

3

2

1

21

22

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC

WC