

# ストーマ外来

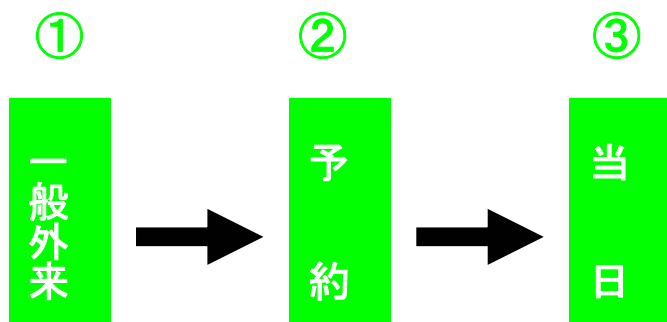
## 1. ストーマとは？

ストーマとは、手術によって腹部に造られた便や尿の排泄口(人工肛門・人工膀胱)のことをいいます。ストーマ外来とは、ストーマをお持ちの皆さまが、日常生活をより快適に、少しでも手術前の生活に近づけるようにお手伝いをおこなう場です。ストーマや皮膚のケア・装具その他さまざまな悩み事について、外科・泌尿器科医師の指示のもと、皮膚・排泄ケア認定看護師がご相談させていただきます。

通常の外来診察室とは別の場所で個室を設け、ゆったりと安心した環境の中でストーマに関する相談に応じ、専門的なケア方法を提供させていただきます。

## 2. ストーマ外来を初めて受診される方へ

ストーマ外来の受診の流れは以下のとおりです。



- ① **外科**の一般外来を受診してください。  
(人工膀胱の方は、**泌尿器科**を受診)
- ② 一般外来受診後に、ご予約ください。
- ③ 当日、外科医師の診察後、個室へ移動して、皮膚・排泄ケア認定看護師がご相談に応じます。

## ○日時

毎月第1、第3金曜の9:30～15:30

(ストーマ外来は、完全予約制です)

※ お持ちいただくもの

- 1) 普段ご使用の装具“1セット”(必ずお持ちください)
- 2) ご紹介状(他の医療機関で手術を受けられた方で、ご持参できる場合)
- 3) その他、普段の装具交換のために、ご自身が使用されるもの



## 3. 当日の注意事項

外来受診の当日は、(ストーマ袋内の便のみ捨てていただき) **装具を交換しないでご来院ください。**いつもの状態を拝見させていただきながら、交換させていただきます。