

きぼうへのかけはし

基本理念 希望のある医療

～風疹の流行が、関東地方から広がる傾向に～

感染認定看護師 中島 博美

2018年8月以降、東京都および千葉県で風疹の発生報告件数が急増し、近畿・中国・四国にも拡大しつつあります。

風疹は、ウイルスが原因の病気で、くしゃみや咳、接触によって感染します。症状は「熱」などの風邪のような症状、「全身の淡い赤色の皮疹」「目の充血」「首のリンパ節の腫れ」などがあります。しかし、症状のない「不顕性感染」が15～30%もあり、自分が感染していることに気がつかない人もいます。

風疹は「妊婦」が感染すると、おなかの中の赤ちゃんにも感染し心臓の病気、難聴、白内障などの障害をもって生まれてくることがあります。これを「先天性風疹症候群(CRS)」と言います。

風疹はワクチンによって予防可能な疾患です。今回の感染拡大は、特に30～50代の男性で、風疹の予防接種を受けていない年代が発症しています。

どうすれば防ぐことができるのでしょうか・・・

- 過去に風疹ワクチンを2回接種したことがない方は、ワクチンを打ちましょう！
特に、30～50歳代の男性は風疹の抗体価の低い方が多く、ワクチン接種が推奨されています！
- 明らかに風疹にかかったことがない方、または抗体が低い方で、妊娠する可能性のある女性とその周囲の方々は、積極的にワクチンを接種しましょう。妊娠すると、風疹ワクチン接種ができません。事前にワクチン接種をしましょう。
- 風疹は通勤時に感染しやすく、職場へ持ち込まないためには事業所での接種の機会を作るのもおすすめです！



お知らせ

1. 10月のホッとひと息寄り道講座

日時： ①10月10日(水) ②24日(水) 10:00～ 10:30
場所： 正面玄関ホールの公衆電話前
講師： 緩和ケア病棟看護師
テーマ： **【緩和ケア看護】**



2. オープンカンファレンス開催のお知らせ

日時： 10月25日(木) 17:30～ 19:10
場所： 2階講義室
テーマ： **【防災】**
対象者： 医療職・介護職の方

※地域医療連携室まで申し込みをお願い致します(当日まで可)

3. 第11回高砂市民病院 健康まつりのお知らせ

日時： 10月20日(土) 12:00～ 15:00
テーマ： **【いきいき暮らそう 健康まつり】**

講師・講演内容： 形成外科医 西尾医師 「形成外科についての話」
臨床研修医 岡本医師 「ピロリ菌について」
リハビリ室 国野作業療法士 「認知症について」



「計測コーナー」「白衣体験」「手術室見学・探検ツアー」「ゆるキャラとの撮影会」
「各職種相談受付」「薬局体験」「コルク人形」など・・・
楽しい、ためになる催し物がたくさんあります!!

たくさんのご来場をお待ちしています。

楽しいキッズコーナーも
あります!



救急車と消防車に
乗れるよ～



きぼうへのかけはし

に関するお問合せは、

地域医療連携室までお願いします。

連絡先 〒676-8585 兵庫県高砂市荒井町紙町33-1

TEL 079-442-3981(内線5146)

FAX 079-443-1401

ホームページ <http://www.hospital-takasago.jp/>