

# きぼう



基本理念 希望のある医療



## ホームページリニューアル

平成22年12月に高砂市民病院のホームページをリニューアルしました。  
より見やすくより分かりやすく、当院の情報を発信してまいります。是非ご覧下さい。



高砂市民病院  
Takasago Municipal Hospital

検索サイトで

高砂市民病院

と検索して下さい。

ホームページアドレス

<http://www.hospital-takasago.jp>

## 4階西病棟(病棟紹介)

4階西病棟は、耳鼻いんこう科・整形外科・内科・外科・形成外科等の患者さまが入院されており、看護師20名とケアアシスタント2名で患者さまのお世話をさせていただいています。

耳鼻いんこう科では、耳・鼻・のどの手術が必要な方と突発性難聴・顔面神経麻痺・のどの急性炎症などで点滴や安静治療が必要な方が多く入院されています。術後の回復期間には痛みや不安などが少なく安心して療養生活を送っていただけるよう音楽を流すなどしてリラックスできる静かな療養環境を整えるよう心がけています。

整形外科では、術後のリハビリ訓練を中心に患者さまと関わっています。患者さまと退院後の生活状況について話し合い、理学療法士とリハビリの進行状況を確認し、医師と共に病棟での自主トレーニングにも関わり、早期回復を目指してリハビリに励んでいただいています。

私たちは、患者さまの嬉しい時も辛く悲しい時も共に寄り添うことを常に心がけています。「忙しそう・・・」と遠慮なさらず、何でもお気軽に話しかけてください。



### 看護のキネステイクス®をご存知ですか?



理学療法士 石本 寧

キネステイクス®とは、人の自然な動きとはどういうものかを新しい6つの概念で分析表現する方法をまとめたものです。それをケアに活かしたものが看護のキネステイクス®です。

このキネステイクス®を使ったケアは、患者さまだけでなく介助者にも優しいケアになり、人の自然な動きを踏まえたケアをすることで、患者さまの健康増進にも役立ちます。例えば自然な寝返りは真横に転がるのではなく、体が斜め上方向に転がります。そうすることにより背中が伸びた気持ちの良い寝返りになります。気持ちの良い寝返りはその人が動こうとする意欲を引き出します。気持ちの良い動きはリラックスをあたえ循環機能や消化機能にも良い影響をもたらします。このように何かを行う(活動する)時の動きを意識し、より自然な方法を援助することをキネステイクス®では修得します。

この看護のキネステイクス®を教えることが出来るベーシックトレーナーの資格を、昨年当院の理学療法士石本



#### 6つの概念



- |            |        |
|------------|--------|
| 1 インタラクション | 4 力    |
| 2 機能からみた解剖 | 5 人の機能 |
| 3 人の動き     | 6 環境   |

寧が取得し、看護師のケアにも生かせるよう、昨年より当院で看護のキネステイクス®の勉強会を行っています。

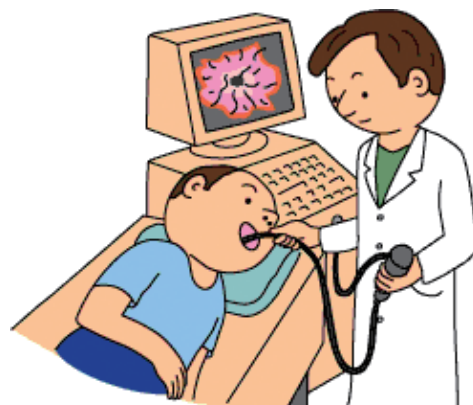
医療や介護にはいろいろな技術や考え方があり、その良いところをうまく取り入れ患者さまのケアを高めていく必要があります。このキネステイクス®もそのひとつで、これからも知識や技術を深め患者さまへのケアを充実していきたいと思います。



勉強会風景

# 内視鏡検査のすすめ

当院の内視鏡室では、人間ドックをはじめ腹痛等消化器症状のある方の精査や、吐下血などの緊急処置、異物除去、胃瘻造設・交換なども行っています。年間5,000例前後の内視鏡検査を施行し、毎月相当数の食道がん、胃がん、大腸がんが見つかっています。症状の有無にかかわらず、内視鏡検査の重要性、早期発見の重要性を日々痛感していますが、



内視鏡室スタッフ

「検査は苦痛で嫌だな」という声をよく耳にするのも事実です。そのような患者さまの思いをくみとり、患者さまに安心して安全に内視鏡検査を受けていただき、「当院で検査を受けて良かった」と思ってもらえるように、最善のチームワークで、皆さまをお待ちしております。ためらっておられる方も笑顔の素敵なスタッフがお待ちしておりますので、ぜひ内視鏡検査をお受けください。

## 嚥下(えんげ)食って?(飲みこみやすい食事)

普段、私たちは、何気なく食べ物を食べたり、飲み物を飲んだりしていますが、その一連の動きはとても複雑です。加齢や病気が原因で体の機能が衰え、食べ物や飲み物がうまく飲み込めないようになると、体に様々な悪影響を及ぼすようになります。

このような患者さまに安心しておいしく召し上がっていただくため、食事にトロミをつけて飲み込みやすくするだけでなく、その日の献立に合わせて、ミキサーにかけた食材を固め「形があって見た目もよく口どけやのどごしの良い食事」をお出しするようにしています。

それぞれの材料を型に流したり、絞り出したりして、彩りよく仕上げるよう工夫しているので、とても手間がかかりますが、少しでもおいしく召し上がっていただけるように調理をしています。



口からおいしく食べることができる



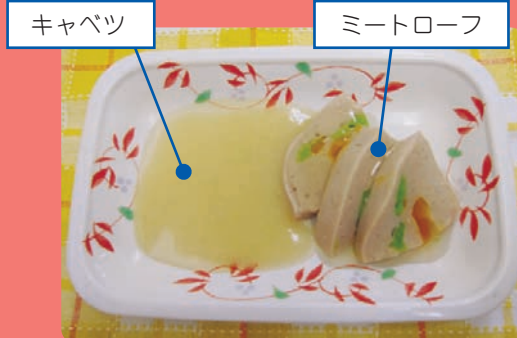
気力・体力の向上



バランスの良い食事と活動的な生活



生活の質の向上



嚥下食の一例



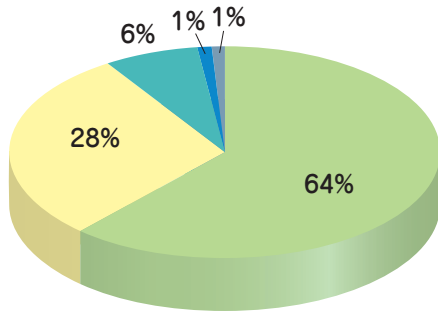
# 満足度調査結果のご報告



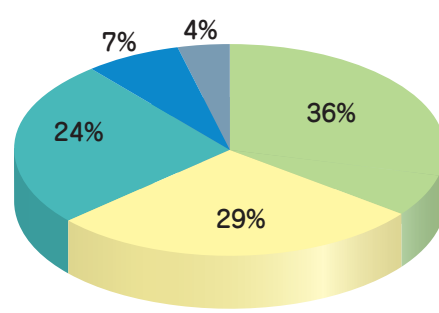
平成22年11月に患者さま満足度調査を実施しました。ご協力いただきましてありがとうございました。結果を真摯に受け止め、よりよい病院運営のために、より一層努力してまいります。



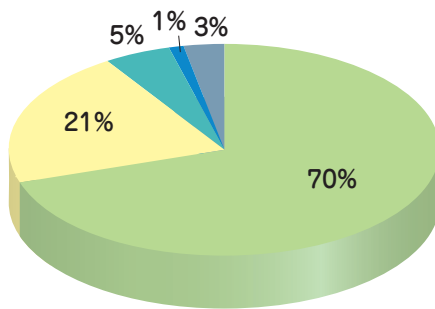
## 院内全体の印象は？



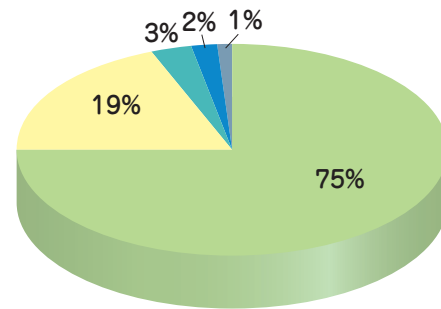
## 診察の済むまでの時間は？



## 職員の説明は？



## 職員のあいさつは？



接遇及び広報広聴委員会 接遇チーム

## 地域医療を守る!



近年、全国各地で起きている「医療崩壊」により、診療科の休止、病院の閉鎖などのニュースが、メディアに取り上げられています。

兵庫県丹波市では、「<sup>かいばら</sup>県立柏原病院の小児科を守る会」(以下「守る会」)が、平成19年4月に結成されました。その活動により、県立柏原病院の医師が増え、診療機能が向上、閉院の危機を脱しています。(「守る会」は、地域の子育て中のお母さんが中心に活動しています。)

高砂市では、「守る会」の活動を参考に、マグネットステッカーを作成し、公用車に貼り付けています。当院も地域医療を守る一助になればと考えています。ご理解ご協力をお願いいたします。

<編集・発行>

高砂市民病院 広報誌編集委員会

〒676-8585 兵庫県高砂市荒井町紙町33番1号

TEL 079-442-3981(代表) Mail tact5510@city.takasago.hyogo.jp