

きぼう

——— 基本理念 希望のある医療 ———



CONTENTS

院長あいさつ
診療科紹介 皮膚科
乳がん早期発見のために！

フットケア外来
緩和ケアチーム
形成外科って？
地域医療連携室からのご案内

あ … あいさつしましょう
い … いつでも、だれとでも
う … うまくできるようにするには
え … 笑顔を絶やさずに
お … 大きな声ではっきりと



日本医療機能評価機構
「一般病院ver.4.0」認定

院長あいさつ

平成19年6月21日に院長に就任した大野徹です。

私は昭和25年に神戸市で生まれ、高砂市民病院には昭和60年から現在まで外科医として勤務しています。

当院の基本理念は「希望のある医療」です。これは患者さまにとっても、医療従事者にとっても「希望」が持てる医療を実践しようとするものです。

しかし、現在の医療を取り巻く環境は非常に厳しく、マスクミでも取り上げられているように医療崩壊が現実起こっています。

その主な原因は医師不足によるものですが、平成16年から始まった卒後医師に対する臨床研修制度、国立大学病院の独立行政法人化による医師の引き揚げ、医療安全対策、若手医師の価値観の変化などが引き金になったと言われています。

毎年、医師は7,700人程度誕生し、退職される医師を引くと年間4,000人程度増加しています。しかし、平成

17年の新規診療所開設数は約5,700件で2年前に比べ3割も増加したものになっています。

そのため、公立病院の医師不足は深刻で、市民の皆様にはご不便とご心配をおかけしています。今の公立病院は、一病院完結型を目指すのではなく、地域の他の医療機関と機能連携をより密に行うことによって医療行為を完結する、いわゆる地域医療連携を推進する必要があると思っています。

当院はこれからも「希望のある医療」に向かって、病院全体で市民の生命と健康を守るために努力してまいりますので宜しくお願いいたします。



院長 大野 徹

診療科紹介

皮膚科



副医長 住田 奈穂子 姜 朱美
医長 福田 均

皮膚科は、福田・住田・姜の3名で、外来と入院の患者さまの診療を行っています。今回は、当科で行っている治療法について、いくつかご紹介いたします。

陥入爪(巻き爪)の治療

足の指の側面が歩行中に痛んだり、膿が出たりするとき、切り込んだ爪の角が皮膚に食い込んでいる場合があります。当科では、爪の状態に応じて、以下のような治療を選んで行います。

1 コットンパッキング法

爪の下に綿花を挿入して、爪と皮膚が直接接触しないように押し上げる方法です。軽度の食い込みの場合は、この方法だけで治ることもあります。

2 人工爪

短く切り込みすぎた爪に、合成樹脂で‘付け爪’を作って装着し、爪が正しい方向に伸びるようにガイドする方法です。装着後は痛みもなくなり、日常生活が制限されることもありません。

3 超弾性ワイヤー法

爪の巻き込みが強い場合、爪の表面に特殊なワイヤーを装着し、ワイヤーの弾性を利用して爪をまっすぐにしていく方法です。

ケミカルピーリング

薬品を使用して、古くなった角質を除去することにより、皮膚の質感の改善をはかる治療法です。当科では、にきびを対象として行っています。

しみの治療

皮膚の‘しみ’には、外用薬で改善がみられるものがあります。当科では、ヒドロキノン軟膏と高濃度ビタミンCローションを使用して治療を行っております(効果には個人差があります)。

この他にも、皮膚疾患全般の診療を行っておりますので、気になる症状があればお気軽にご相談ください。



ケミカルピーリング治療イメージ
医務局皮膚科医長 福田 均

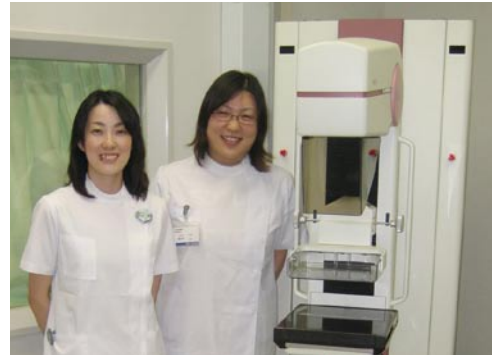
乳がん早期発見のために!

マンモグラフィー

近年の食生活やライフスタイルの変化に伴い、乳がんの死亡率は年々増加しています。乳がんにかかる人は30～40歳代にかけて急増し、40歳代後半でピークを迎えます。若い人や50歳を過ぎた人でも乳がんにかかる可能性は十分にあります。

しかし、早期発見であれば治癒率も高く、決して恐い病気ではありません。**早期発見のためには、セルフチェックや検診**が大変重要です。

乳がんの症状は、しこり、痛み、血液が混じったような分泌物が出る、乳首のただれ、皮膚がくぼむ、わきの下にしこりができるなど様々なものがあります。定期的に指で触れてチェックをし、異常に気がつけば医療機関を受診しましょう。早期発見にはマンモグラフィーや超音波検査などが有効です。



マンモグラフィーとは

乳がんを見つけるのに有用な乳房専用のX線撮影です。特に、しこりとして触れることのできない早期乳がんによく見られる小さな石灰化(微小石灰化)を映し出すことが可能です。

近年では40歳からの乳がん検診にも取り入れられるようになりました。

当院では、現在、女性認定技師が撮影を行い、認定医師が読影をしています。

マンモの撮影は?

- 検査時間は15～20分程度
- 上半身を着替えるだけ
- 乳房からわきの下に制汗剤などはつけないで
- 乳房を板で挟むので、急を要しない、閉経前の人(は乳腺が柔らかい状態のとき(月経後一週間くらい)がおすすめ)

医務局中央放射線室

こんな人はすぐ検診を!

- 年齢：40歳以上の人
- 未婚：30歳以上で未婚の人
- 未産：30歳以上で未産の人
- 閉経：55歳を過ぎても月経がある人、あった人(特に初経が早かった人)
- 体重：標準体重プラス20%以上の肥満の人
- 遺伝：母親や姉妹など親族に乳がんがある人
- その他：避妊ピルや女性ホルモン、副腎皮質ホルモンを常用している人

フットケア外来



看護師(糖尿病療養指導士)による「フットケア外来」を開設しています。糖尿病で高血糖値が長く続くと動脈硬化症や末梢神経障害などの合併症を起こします。その病状は足先に現れやすく、足がジンジンしびれる、足先が冷たい、ウオノメ、タコ、水虫、巻き爪、靴擦れなどがあり、適切な処置をしなければ、潰瘍や壊死となり最悪の場合は足の切断にまで至ります。

このような足病変を早期に発見し、医師との連携を図りながら適切な処置を実施するのが「フットケア外来」です。

- ◎足の観察が難しい
- ◎足の爪切りができない
- ◎ウオノメ・タコ・水虫ができています
- ◎足全体のチェックをして欲しいなど

気になることがあれば、気軽にご相談ください。

外来 月・水・金 10時から12時まで

完全予約制

予約 外来診察時に相談：医師・看護師

電話：10時から16時まで 内線2599(糖尿病療養指導士)

緩和ケアチーム

当院には緩和ケアチームがあり、医師・看護師・薬剤師・栄養士・理学療法士・ソーシャルワーカーが一体となって活動しています。

緩和という言葉を目にする機会が少しずつ増えているのではないのでしょうか？

「緩和ケア」とは、がんなどによる痛みや吐き気・息苦しさなどの身体的な症状、不安や気分の落ち込み・不眠などの精神的な症状を和らげることに焦点を当てた治療のことです。

現在、入院患者さまを対象に緩和外来の受け入れを行っています。

緩和ケアチームでは、「その人がその人らしく過ごせる」ように、患者さま自身やご家族と話し合い、ご希望をお聞きしながら、少しでも症状が和らぐような治療を目指しています。病棟には緩和ケア担当の看護師がいますので気軽に声をかけてください。



緩和外来診察風景

あなたにせまる vol.2 メタボリックシンドローム

脂肪がたまるとなぜいけないの？

内臓脂肪型肥満は「かくれ肥満」とも言われ、見た目にはそれほど太ってなくても、実はお腹の中には内臓脂肪がビッシリということも少なくありません。「最近、ウエストがきつくなってきたけど、まだ大丈夫」なんて油断は禁物です。

脂肪細胞が増えれば、インスリン（血糖調整等）の働きを悪くしたり、高血圧を招いたり、血栓の形成を促したりする体に悪い物質の分泌が増え、動脈硬化に防御的な働きをする体に良い物質の分泌が減ります。その結果、高血糖、血中脂質の異常などから動脈硬化を進行させ、心筋梗塞や脳卒中などの危険性が高まってしまう。

内臓脂肪は比較的容易にたまるものの、容易に燃焼することができますので、健全な食生活、運動習慣を身につけましょう。



内臓脂肪の蓄積

脂肪細胞が分泌する物質が増減

高血圧・高血糖・血中脂質の異常

動脈硬化

心筋梗塞・脳梗塞など

医務局中央検査科

5階西病棟だより

5階西病棟は主に腎疾患、消化器疾患の患者さまが入院される内科病棟です。

現在、日本では腎不全のため約25万人の方が透析療法を受けられており、毎年約1万人増加しているといわれています。当院は透析医療ができる施設であることから年間約100名の新規透析導入の患者さまが入院されます。その透析導入期の看護や胃腸・肝臓などの消化器疾患の看護を担当しているのが5階西病棟看護スタッフ23名です。



病棟カンファレンス

透析療法には血液透析と腹膜透析があります。本年度より、透析療法についてよく理解していただき、ご自身にあった治療法を選択していただくための「透析療法選択パス」入院(2~3日)を開始しました。外来、腎センターと連携していますので、迷っている方や不安な方は内科外来へご相談ください。

私たちは患者さま・ご家族の思いを尊重した、わかりやすい看護が提供できるように努力しています。

看護局5階西病棟

8. 各治療法の比較④

	血液透析	腹膜透析	腎移植
水分管理	透析前と後では差が大きい。 	いつもほぼ一定で、体感が安定している。 	
食事制限	透析導入後、急激に尿量が減少。 厳しい制限	ある程度期間、尿量は維持。 比較的緩やか	通常の尿量
水分・食塩・カリウム・カルシウム・リン・コレステロール	制限あり 制限あり 制限あり 厳しい制限	ある程度自由 厳しい制限 ほとんど制限なし 制限あり 制限あり	制限なし

形成外科って？

当院形成外科は平成18年4月に開設された新しい診療科です。
現在、常勤医師2名で診療にあたっています。

「形成外科って、何を診てくれるの？」

このような疑問をお持ちの方は多いのではないのでしょうか。

形成外科の診療対象は、主に次の4つの柱から成り立っています。

- ①先天奇形・醜状変形
- ②皮膚腫瘍(良性・悪性)
- ③外傷(軟部組織損傷)
- ④美容

この他に難治性皮膚潰瘍やマイクロサージャリーによる再建術なども取り扱っております。

形成外科を一言であらわすと、身体の「かたちの異常」=「外見」を治療する診療科であり、患者さまの生活の質(Quality Of Life)を改善することを目的としています。



レーザー治療



野々村 秀明

日下 淳子

私たち形成外科では、最新の創傷治癒理論に基づき、**患者さまのキズをできるだけ早くキレイに治し、キズアトを最小限にとどめるよう取り組んでいます。**

皆さまの中で、気になる「シミ・イボ・ほくろ」、「わきが(腋臭症)」、手術・外傷後の「キズアト・ケロイド」、加齢に伴う「まぶたのたるみ」などで困りの方はいませんか？

手術だけでなく、症状にあわせて、内服薬・レーザー治療・塗り薬などさまざまな方法を取り入れて治療にあたります。患者さまとよく相談して、ひとりひとりにあった治療法をコーディネートさせていただきます。

その他、何か気になることがございましたら、遠慮なく形成外科外来でご相談ください。

医務局形成外科科長 野々村秀明

地域医療連携室からのご案内

「地域医療連携室って、何をするとところ?」と思われていませんか?

地域医療連携室は、その名前のとおり、地域の医療機関(病院、診療所)との連携をはかる窓口であり、患者さまからの様々なご相談をお受けする窓口でもあります。

当室では、患者さまに安心して療養していただくために、地域の医療機関との連携を強化するよう取り組んでいます。

また、皆さまからのご相談は心配や不安を解消するために、患者さまやご家族の方のご希望に添えるよう一緒に考えてまいります。心配や不安な問題が起こった「そのとき」にご相談ください。1階、会計右隣のフロアでお待ちしています。心のふれあいを大切に、一生懸命考えてまいりますので、お気軽にお越しください。



○地域の医療機関(病院、診療所)との連携は・・・

- ・地域の医療機関からの患者さまの診察予約
- ・当院での診察経過報告
- ・かかりつけ医のご紹介
- ・他の医療機関への診療予約
- ・医療機関との情報交換

○患者さまからのご相談は・・・

- ・病気や治療についての不安
- ・介護保険の利用
- ・他の病院や介護施設
- ・治療費などの心配
- ・社会福祉制度の利用

総合防火訓練

災害は突然起こります。大切な患者さまをお預かりしている病院にとって、災害対策は大変重要です。いざという時のために、高砂市消防本部の協力を得て総合防火訓練を実施しました。



残存者救出



消防隊からの講評



5階からの救出

クリスマスコンサート

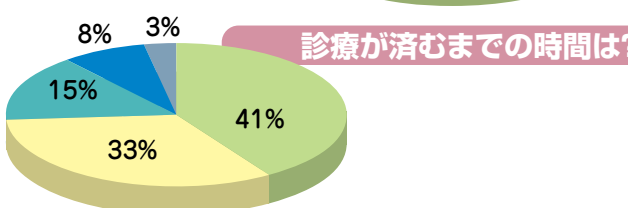
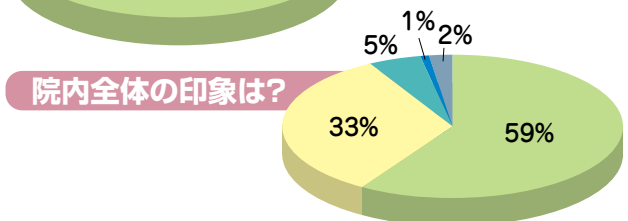
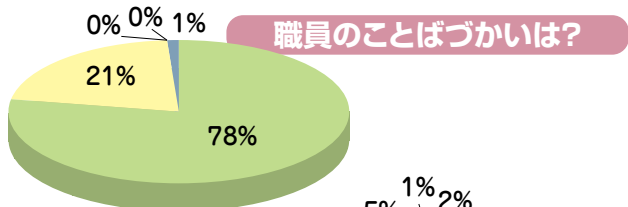
12月に、恒例のクリスマスコンサートがありました。病院職員から、患者さまへの「癒し」の贈り物です。



満足度調査結果のご報告

平成19年11月に第6回患者さま満足度調査を実施いたしました。ご協力いただきましてありがとうございました。今回も前回よりお褒めの回答を多くいただきました。職員一同、この結果を励みに「真に患者さまのための病院」となりますよう、よりいっそう努力してまいります。

■ 満足
 ■ やや満足
 ■ やや不満
 ■ 不満
 ■ 回答なし



新任医師紹介



形成外科
日下 淳子

趣味／旅行

元気ハツラツと頑張っています。形成外科をよろしくお願いいたします。

耳鼻いんこう科副医長
木村 真実

趣味／ピアノ

早く高砂市民病院に慣れ、皆様と良い医療ができるようがんばりたいと思います。よろしくお願いいたします。



総合案内



「病院に来たけど、どうしたらいいのかわからない…」、「診察でよく分からなかったことがある」などの患者さまの不安をなくすため、総合案内で看護師がお待ちしています。

玄関を入ってすぐ右、ピンクの壁が目印です。気軽にお声かけください。

◇このようなご質問にお答えしています。

- ・どの診療科を受けたいの？
- ・診察受付や売店の場所はどこ？
- ・診察室を出たら、説明がよく分かっていないのに気が付いたなど

接遇標語

- ありがとう その一声が 笑顔の輪
- 微笑みに 手を添え 声添え 伝えよう
- 笑顔であいさつ 心の温もり



タイのお話し

年頭を飾る記事としては、おめでタイ記事ということで、鯛(タイ)の話を書こうと思います…。かなり苦しい語呂あわせ。

何故、タイは魚の代名詞のように言われるのか?タイのみが魚の王道を歩いてよいのか?ちなみに、私はベラ(淡路の鹿の瀬でとれたもの)の方が好きです。

古来よりタイは七福神の一人である恵比寿さんに抱かれ、慶事には主役を演じている。また、明石鯛は全国ブランドである。自慢ではないが、私はかつて明石の海でタイを釣ったことがない。一口にタイと言っても、マダイ、チダイ、レンコダイ等、その種類は多い。個体も共通性があり、見分け方も、尾・側線等のちがいは指摘されるが、思うほど簡単ではない。調理すれば、ほとんど見分けはつかない。また、店頭に並んでいるのはほとんど養殖のタイである。

天然と養殖ではどちらが旨いか?天然の方が旨いとは限らない。例年、正月用のタイを焼くが、もちろん

養殖のタイである。餅つきをする際の湯を沸かした残り炭で、じっくり焼く(強火の遠火?)。

養殖のタイは私と同じで中性脂肪のかたまりです。ポタポタと落ちる油で、火力は衰えることはない。これが天然の場合、そんなに油は落ちない。(特に、50cm以上の天然タイになると、味も淡白であり、どちらかと言えば、パサパサである。)野生で生きる厳しさが想像される。以前、正月用に、養殖と天然のタイを一匹ずつ焼き、風通しのよいところに並べておいたら、野良猫が侵入し、天然のタイの、それも背中のみを人間が食べるより上手に?食べていた。ちなみに、養殖の方は無傷であった(恐るべし、猫の味覚)。何やら、とりとめのない話になってしまいました。

平成20年はどのような年でしょうか。「美しい国」から「自立と共生の国」になるのでしょうか?どこがちがうのか、よくわからないですね。

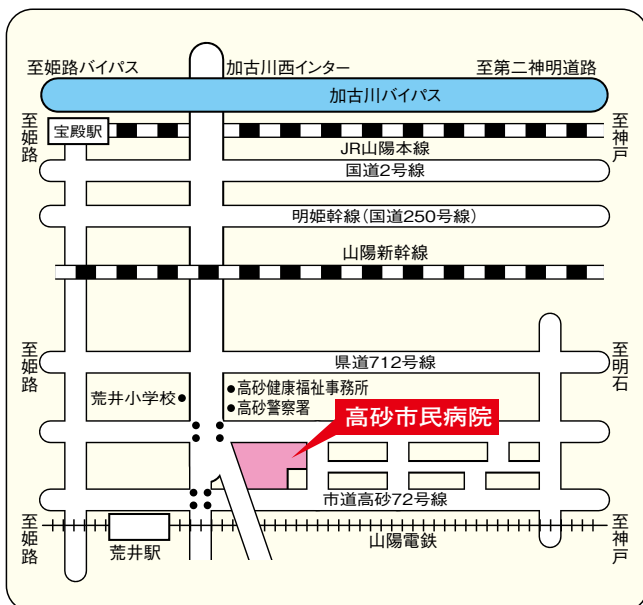
看板より、中身だと思うのですが…。

診察開始 9時～
診察受付 8時30分～11時

週間外来診察予定表

平成20年1月現在
診察予定は予告なく変更する場合があります。
土日祝祭日は休診です。

診療科		月	火	水	木	金	
内科	1診(初診)	午前	竹本	廣末	高澤	来田	萩原
	2診	午前	廣末(腎臓)	井垣(消化器)	井垣(糖尿病)	工藤(消化器)	廣末(糖尿病)
	3診	午前	来田(消化器)	高澤(糖尿病)	後藤(武)(腎臓)	後藤(武)(腎臓)	横田(消化器)
	4診	午前	井垣(糖尿病)	後藤(俊)(腎臓)	竹本(消化器)	萩原(糖尿病)	門口(腎臓)
	予約診	午後					谷口(糖尿病) (14時～)
循環器科	1診(初診・再診)	午前	池田	中山	岡田	休診	川合
神経科	1診	午前	三宅		三宅	三宅	三宅
	2診	午前	荒木	荒木	荒木	荒木	
小児科	1診	午前	矢内	表利	見須	表利	見須
	2診(10時～)	午前	見須	見須	表利	見須	表利
	予約診(14時～)	午後	表利	見須	表利	見須	表利
					予防接種(毎週) 乳児検診(4週)		
外科	1診	午前	的場		渡部	大上	竹村
	2診(初診)	午前	渡部	大上	大野	的場	大野
	予約診	午後			下肢静脈瘤 (15時～)	坪田 (呼吸器外科)	
整形外科	1診(初診)	午前	池田	振角	坪田	当番医(初診のみ)	杉本
	2診	午前	本間	池田	本間		池田
	3診	午前	杉本	坪田	振角		坪田
	予約診(14時～)	午後					スポーツ外来
形成外科	1診(初診・再診)	午前	野々村	野々村	野々村	手術日	野々村
	2診(再診・処置)	午前	日下	日下	日下		日下
	予約診	午後		レーザー	難治性皮膚潰瘍 レーザー		
脳神経外科	1診	午前	手術日	早瀬	松井	松井	松井
	1診	午後		早瀬(検査)			小野
皮膚科	1診	午前	福田	住田	福田	住田	福田
	2診	午前	姜	福田	姜	姜	住田
	予約診	午後			にきびを対象とした ケミカル・リンク (1.3週14時～)		アレルギー
泌尿器科	1診	午前	上野	上野	手術日	上野	上野
産婦人科	1診	午前	濱名	休診	竹村	休診	休診
眼科	1診	午前	菅原	手術日	菅原	菅原/ 2週のみ大学医師	菅原
耳鼻いんこう科	1診(初診)	午前	寺本	木村	神大医師	寺本	木村
	2診	午前	木村	寺本		木村	寺本
	予約診(15時～)	午後	学童(小児)			めまい	
放射線科	1診	午前	石田		石田	石田	
	予約診	午前		石田			石田



助産師によるおっぱい外来: 月～金 9時～17時
受付/医事カウンター:8時30分～16時
※できれば事前にお電話下さい。 内線2815(産婦人科)
フットケア外来: 月・水・金 10時～12時 完全予約制
受付/① 外来診察時に相談:医師、看護師
② 電話:10時～16時 内線2599(糖尿病療養指導士)

交通手段
[鉄道] 山陽電車荒井駅下車徒歩3分
[バス] 神姫バス高砂市民病院前下車すぐ
じょうとんバス高砂市民病院前下車すぐ
[車] 加古川バイパス加古川西インターから南へ約10分

編集・発行
高砂市民病院広報誌編集委員会
〒676-8585 兵庫県高砂市荒井町紙町33番1号
☎ 079-442-3981(代表)
<http://www.hospital-takasago.jp>