

きぼう



——— 基本理念 希望のある医療 ———



CONTENTS

診療科紹介 麻酔科
手術・中央滅菌室より

ICLS委員会

脳ドック

看護の日

新任医師紹介

日本医療機能評価機構
「一般病院ver.4.0」認定

医療の到達目標

私たちは、生命の尊厳と人間愛を基本として「真に患者さまのための医療」を目標とします。

行動指針

- 地域中核病院として高度で良質な医療を提供できるよう努力します。
- 親切的な医療現場を構築し、真の親切に基づく医療を遂行します。
- 良き医療は良き経営に支えられることを念頭に努力します。
- 互いに協力と和を尊び、チーム医療を中心とした医療を行うよう努力します。

診療科紹介

麻 醉 科

「**麻醉**」って?と思われる方が多いと思います。催眠術のように「あなたはだんだん眠くなる。眠くなる…」のような訳ではないことは皆さまご存じとは思いますが。



「**麻醉**」にもいろいろありますが、例えば「全身麻醉」を一言で表しますと、「麻醉のお薬を注射しますと、あなたは何にもわからなくなります。次に目が覚めたときにはあら不思議、手術はもう終わっています。」
「どこが催眠術と違うんや!!」と言われてそうですね。
催眠術と違うのは、人間は麻醉されると「呼吸」が「いい加減」になるところです。我々麻醉科医は意識がなくなるとすぐにあなたが「呼吸を確実に行える」ようにします。

実は「呼吸」だけではなく、例えば「血圧」とか「体温」の調節もいい加減になります。麻醉科医は手術中「呼吸を確実に行える」「血圧を調整する」「体温を調整する」をあなたの代わりに行っていると言えます。

あなたの身体の状態に応じた「**麻醉**」ができるように準備しております。また、できるだけ、手術後の創の痛みや、吐き気がないように努力しております。

「**麻醉**」に関することでしたらお気軽にご質問、ご相談ください。



麻醉科(医務局長) 佐牟田 健

手術・中央滅菌室より

手術室では外科、整形外科、脳神経外科、形成外科、耳鼻いんこう科、皮膚科、眼科、泌尿器科、8科の手術を、課長と2人の主任、12人のスタッフで行っています。
平成18年度は2,065件の手術が行われました。



‘手術’と聞くと「怖い」「痛い」「麻醉が効くか」など不安が大きいのと思いますが、手術前に手術室の看護師が病室を訪問し、手術室の環境や患者さまが知りたい事などについて情報を提供できるよう心がけています。さらに手術中は医師、看護師が連携をとり、患者さま第一とした治療・看護ケアを行っています。

また、患者さまの要望により、手術室内で希望の音楽を聴くことができ、最近ではアロマオイルを枕やタオルケットに使用するなど、少しでもリラクセスしていただけるよう心がけています。

一方、中央滅菌室では患者さまに使用する器械を洗浄し、滅菌(すべての微生物をなくす)することで患者さまに安全な治療・処置が行われるよう日々努力しています。

手術室看護師は、マスクにガウンという姿で患者さまにとって、なんとなく怖いイメージがあるかもしれませんがスタッフはとても明るく、一人ひとりの患者さまとの出会いを大切にしています。



看護局手術・中央滅菌室課長 黒田 いづみ

ICLS委員会

あなたの大切な人が突然倒れたらどうしますか？

元気に野球をしていた子供の胸にボールが当たって突然……

仕事の疲れがたまってきたまま、スポーツ観戦をしていたら突然……

このような時に、あなたの素早い行動が、大切な命を守ります。

突然倒れた人の命を守るために、最も重要なことは倒れた人のそばに居た人がすぐに、胸骨圧迫(心臓マッサージ)を含む心肺蘇生法(ICLS)を行うことです。これは医師でなくてもできることであり、倒れた人のそばに居る「あなた」にしかできないことです。「あなた」だけに倒れた人の命を救うチャンスがあるのです。よって、心肺蘇生法は医療の原点と言えます。



当院では「大切な命を守るための対処をスムーズに行えるように繰り返しトレーニングする」という趣旨から、院内職員を対象とした心肺蘇生法の講習会を2004年から行っています。当初は指導できる職員が少なかったのですが、現在では10数名の職員が日本救急医学会認定のインストラクターの資格を取得しています。昨年は院内講習会を7回開催し、70名が受講しました。

最近、**AED(自動体外式除細動器)**という言葉をよく聞かれることと思います。これはポンプの役割を果たしていない心臓に、電気ショックを与えて、脳や体に血液を流せるように、元に戻してやるための機械です。これは医師でなくても安全に使い、院内には各階の病棟、救急外来、内科外来の7箇所に設置されています。病院内では3分以内に、病院外では5分以内に突然に心臓がとまった人に対して電気ショックを与えることが望ましいと言われています。

昨年从高砂市消防本部主催の救命講習に当院から職員が指導員として参加しています。

救命の輪を広げる活動を今後とも地道に行ってまいります。

薬剤科 白木 幸子・麻酔科 佐牟田 健

脳ドック

あなたの脳は大丈夫ですか？

日本人の死因で3番目に多い疾患は脳血管疾患です。突然に意識障害、麻痺や言語障害などで発症し、後遺症を残すことで恐れられる脳卒中はこの脳血管疾患に含まれます。

脳ドックは脳血管疾患を含めた脳の疾患を一見健康な人から見付け出す検査です(頭痛やめまいなどの症状がある人は一般外来を受診してください)。

当院の脳ドックでは脳の核磁気共鳴画像(MRI)、頭部と頸部のMR血管撮影(MRA)、頸動脈超音波検査、頸椎レントゲン検査、心電図、血液検査、尿検査、医師の診察を行います。これらの検査を総合的に判断し、病気の早期発見や疾患の予防のための健康指導を行います。

脳ドックにより発見されるものに無症候性脳梗塞、未破裂脳動脈瘤があります。

無症候性脳梗塞は文字通り、症状がまだ出ていない脳梗塞であり、この状態の人は健常者よりも症候性脳梗

塞になる可能性が高いと思われます。

脳ドックでは無症候性脳梗塞をあらかじめ発見し、症候性にならないように脳卒中の危険因子を除去するためのアドバイスをします。

未破裂脳動脈瘤は働き盛りの人がクモ膜下出血をきたし、重篤な後遺症を残したり、死に至らしめる怖いものです。脳ドックでは脳動脈瘤を破裂する前に発見し、治療(手術)を行うことでクモ膜下出血を未然に防止することが可能です。

一見健康そうに見えるあなた、あなたの脳は大丈夫ですか？



MR血管撮影で発見された未破裂脳動脈瘤

毎週金曜日 午後
<完全予約制>
直接又は電話で
医事カウンター9~17時
内線5150

看護の日

5月に外来ホールで「看護の日」の催しがありました。

看護の日は、近代看護を築いたフローレンス・ナイチンゲールの誕生日にちなんで制定されています。今年のテーマは「**看護の心をみんなの心に**」。看護の心・ケアの心・助け合いの心を一人ひとりが分かち合うことが必要と考えています。私たちの想いが皆さまに届きましたでしょうか？



AED (自動体外式除細動器) 体験



介護相談・看護相談



ナース帽で記念撮影♪



栄養相談・うす味のコツ



フットケア



健康状態をチェック!



介護用品の紹介

ある日の献立

～緊急時・災害時の備蓄より～

当院では、入院患者さまのために緊急時・災害時用として、備蓄食品を準備しています。常温で長期保存(3ヶ月～5年間)ができる食品で、種類は主食(乾燥米・粥・パン)・副食(煮物・サラダ等)・飲物(ロングライフ牛乳・ジュース・ミネラルウォーター・特別流動食)などがあります。

緊急時・災害時の献立例

米飯(乾燥)または白粥
 鮭大根(缶)
 カボチャサラダ(缶)
 たまごスープ(乾燥)
 ミネラルウォーター

栄養量：米飯の場合

エネルギー	640kcal
蛋白質	19.7g
脂質	108.4g
塩分	3.2g

接遇標語



4月 満開の花よりうれしい
 あなたの笑顔

5月 思いやりと笑顔でつなぐ
 みんなの和

6月 あなたの笑顔が万能薬

尿検査

検査についてお話ししましょう

誰でも一度は受けたことがある検査、尿検査についてお話ししましょう。

尿は体の状態をよく知ることができ、尿検査は苦痛や消耗をほとんど伴わないことから日常診療の中で多く利用されます。

では、尿検査とはどのような方法で行われるのでしょうか？
まず、採取方法から、最も一般的に行われる「自然尿」の採取と、採尿時の汚染を最小限に防止するため、または自然排尿ができないときに用いられる「カテーテルによる尿」の採取があります。さらに、自然尿は採取する尿により3つに分けられ、全部を採取する「全部尿」、放尿の最初部分のみを採取する「初尿」、放尿の中間部分のみ採取する「中間尿」があります。

また、採取された尿は採尿時間によって3つに区別され、起床第一尿で最も濃縮されているため検査に適した「早朝尿」、外来患者さまなど早朝尿の採取が困難なときに用いられる「随時尿」、定量検査のため全量採取する「24時間蓄尿」があります。

このように、その時々に応じた検査で、尿の変化を知り、体の変化を知ることができます。尿検査は病気に関する情報の宝庫なのです。

尿の色や臭いの変化に、最初に気付くのは患者さまご自身です。毎日の尿のチェックを忘れずに！



医務局中央検査科

熱・中・症

はじめに

高温、多湿の環境において、体内の熱の発散が不十分になり、熱が体内にこもって引き起こすもので、**軽症で脱水症状が主な熱疲労**と、重症でさらに**深部体温の上昇を伴う熱射病**に分類されます。深部体温が40℃を超えた場合は、臓器障害が進行し手当てが遅れると半数が死亡します。

初期症状と手当

高温多湿下で水分を摂らずに運動しているとき、頭痛、めまい、ふらふらする、嘔吐などの症状がみられたら、冷房のきいた部屋や風通しの良い場所に寝かせます。

予 防

炎天下で長時間遊ばせない。帽子はかぶり、過度の厚着をしない。たとえ短時間でも絶対に車内に乳幼児を残さない。年長時では運動前に十分に水分を摂取する。さらに運動中や運動後も水分摂取を指導することが大切です。



医務局小児科部長 表利 良彦

新任医師紹介

4月に
転勤して
きました



脳神経外科医長
松井 利浩

趣味／体を動かすこと、音楽鑑賞

中年、まっただ中です。打倒、メタボリックシンドローム!!今年は痩せます。

内科副医長
高澤 一男

趣味／野球(最近はなかなかすることもなく見ることもないですが) スタッフのみなさんと協力して、良い医療が提供できるよう頑張ります。

皮膚科
姜 朱美

趣味／映画鑑賞

みなさんと一緒に、明るく楽しく仕事できればいいなと思っています。よろしくお願いいたします。

病理医長
大久保 恵理子

趣味／空手

皆さまのお役に立てますよう頑張っております。よろしくお願いいたします。



放射線科
後藤 一

趣味／珍奇な音楽を聴く
宜しくお願いいたします。



皮膚科副医長
住田 奈穂子

趣味／ピアノ、旅行

皮膚疾患について質問などありましたら、気軽にたずねてください。宜しくお願いします。

5月に転勤してきました



形成外科科長
野々村 秀明

趣味／海外旅行ひとり旅

今年5月1日に、国立病院機構姫路医療センター形成外科より当院形成外科に赴任して参りました。宜しくお願い致します。

臨床研修医



野中由莉

趣味／ピアノをひくこと
一生懸命がんばりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

長谷川徳子

趣味／テニス
元気ががんばっていきます!よろしくお願いいたします!

植村加奈子

趣味／写真
分からない事がたくさんあると思いますが、一生懸命がんばりたいと思いますので、御指導よろしくお願いいたします。

西海智子

趣味／旅行
よろしくお願いいたします。



日本医療機能評価機構
「一般病院ver.4.0」認定

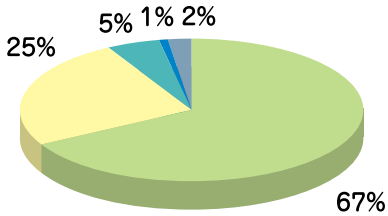
財団法人日本医療機能評価機構の書面審査・訪問審査を受審し、全審査項目において一定水準に達しているとの認定を受けました。病院を始めとする医療機関の機能を学術的観点から中立的な立場で評価し、その結果、明らかとなった問題点の改善を支援する第三者機関です。職員一同、これを契機として、今後とも質の高い医療サービスの提供に向けて、病院機能の改善・充実に努め、より一層患者さまに親しまれ信頼される病院づくりを目指してまいります。

認定証交付日 平成18年12月18日

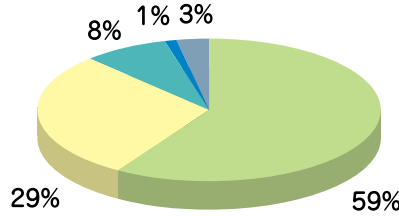
満足度調査結果のご報告

平成19年3月に第4回患者さま満足度調査を実施いたしました。ご協力いただきましてありがとうございます。今回は前回の調査よりもお褒めの回答を多くいただきましたが、まだまだ至らないとのご指摘もございました。この結果を反映させ、皆さまから愛され、信頼される病院となりますよう一層努力してまいります。

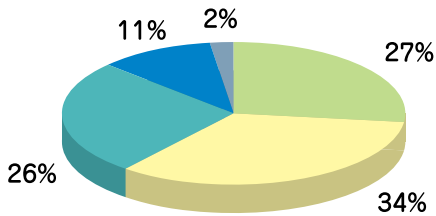
職員のことばづかいは？



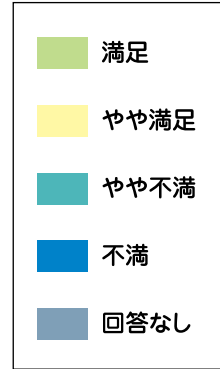
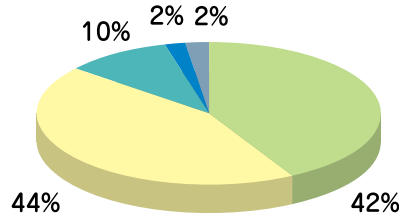
職員の態度は？



診察が済むまでの時間は？



院内全体の印象は？



海からの贈り物 夏ですが…春のお話

「何かホットとする記事を書いてください」といわれて、気の弱い私は断りきれず、5月連休最終日にこの記事を書いています。

さて、前置きが長くなりました。

春です。動植物の息吹きが身近に感じられる季節です。

当院の桜、ご覧になりましたか？見事でしたね。

いつも思うのですが、桜に限らず動植物は人間に遅い早いと言われながらも、自らの力で最も生育に適した時期を判断し、種を残そうとしているようです。

そうそう本題の「海」の記事を書かなければ…。海の場合、地上に比べて気温が約1ヶ月ほど遅れるといわれています。春先の海の主役は何でしょうか？それは「イカナゴ」です。(私の独断) 今年は何年よりも不漁とのことで、恒例の「くぎ煮」もやや盛り上がり欠けたようです。私の好きなイカナゴの食し方は釜揚げで

す。新鮮なイカナゴをさっと湯通し、レモン醤油で頂くともう最高です。日本酒がうまい!(また話が脱線しそうなになっている) ちなみにイカナゴは人間だけが食べるものではありません。特に、この時期の春告魚(メバル)、ガシラ、スズキ、タイ等、瀬戸内海のあらゆる魚の生命の源となっています。海釣りのエサとしては万能です。(急に、釣りの話が出てきた) イカナゴが不漁ということは全体的な魚の個体数の減を意味します。やはりと言うか自分の腕のせいと言うか4月の釣果は芳しくありませんでした。

命は循環しています。貴重な自然の糧を人間が頂いています。乱獲はいけません。(でも、正直なところ1尾でも多く釣りたい)

「少なく釣って、多く楽しむ」「自然の旬を頂く」をモットーに、自分の糧にしたいと思います。

編集長、これぐらいで、よろしいでしょうか。

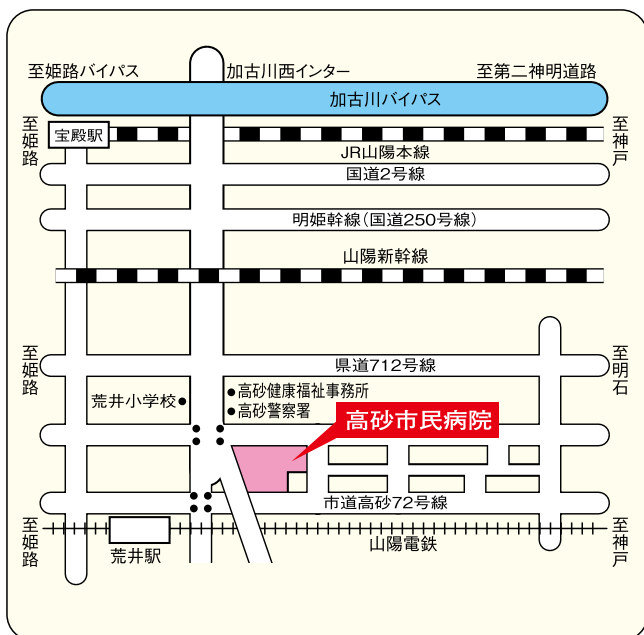
事務局次長 松下 豊彦

診察開始 9時～
診察受付 8時30分～11時

週間外来診察予定表

平成19年7月現在
診療予定は予告なく変更する場合があります。

診療科	月	火	水	木	金		
内科	1診(初診)	午前	竹本	廣末	高澤	来田	萩原
	2診	午前	廣末(腎臓)	井垣(消化器)	井垣(糖尿病)	工藤(消化器)	廣末(糖尿病)
	3診	午前	来田(消化器)	高澤(糖尿病)	後藤(武)(腎臓)	後藤(武)(腎臓)	横田(消化器)
	4診	午前	井垣(糖尿病)	後藤(俊)(腎臓)	竹本(消化器)	萩原(糖尿病)	門口(腎臓)
	予約診	午後	深川(腎臓) (2.4週13時～)				谷口(糖尿病) (14時～)
循環器科	1診(初診・再診)	午前	池田	小林	池田(2.4週)/ 小林(1.3.5週)	小林	池田
	2診	午前		中山			川合
神経科	1診	午前	三宅		三宅	三宅	三宅
	2診	午前	荒木	荒木	荒木	荒木	
小児科	1診	午前	矢内	表利	見須	表利	見須
	2診(10時～)	午前	見須	見須	表利	見須	表利
	予約診(14時～)	午後	表利	見須	表利	見須	表利
					予防接種(毎週) 乳児検診(4週)		
外科	1診	午前	的場		渡部	大上	竹村
	2診(初診)	午前	渡部	大上	大野	的場	大野
	予約診	午後	坪田 (呼吸器外科)		下肢静脈瘤 (15時～)		
整形外科	1診(初診)	午前	池田	振角	坪田	当番医(初診のみ)	杉本
	2診	午前	本間	池田	本間		池田
	3診	午前	杉本	坪田	振角		坪田
	予約診(14時～)	午後					スポーツ外来
形成外科	1診(初診・再診)	午前	野々村	野々村	野々村	手術日	野々村
	2診(再診・処置)	午前	日下	日下	日下		日下
脳神経外科	1診	午前	手術日	早瀬	松井	松井	松井
	1診	午後		早瀬(検査)			新郷(1.3.5週)/ 小野(2.4週)
皮膚科	1診	午前	福田	住田	福田	住田	福田
	2診	午前	姜	福田	姜	姜	住田
	予約診	午後			にきびを対象とした ケミカルピーリング* (1.3週14時～)		アレルギー
泌尿器科	1診	午前	上野	上野	手術日	上野	上野
産婦人科	1診	午前	濱名	休診	竹村	休診	休診
眼科	1診	午前	菅原	手術日	菅原	菅原	菅原
耳鼻いんこう科	1診	午前	寺本	寺本	神大医師	寺本	寺本
放射線科	1診	午前	石田		石田	石田	
	予約診	午前		石田			石田



助産師によるおっぱい外来:

時間/平日9時～17時

受付/医事カウンター:8時30分～16時

※できれば事前に電話下さい。

内線2815(産婦人科)

交通手段

[鉄道] 山陽電車荒井駅下車徒歩3分

[バス] 神姫バス高砂市民病院前下車すぐ

じょうとんバス高砂市民病院前下車すぐ

[車] 加古川バイパス加古川西インターから南へ約10分

編集・発行

高砂市民病院広報誌編集委員会

〒676-8585 兵庫県高砂市荒井町紙町33番1号

☎ 079-442-3981(代表)

<http://www.hospital-takasago.jp>