

きぼう



——— 基本理念 希望のある医療 ———



～県立高砂海浜公園～ 白い砂浜、緑の松林、青い海に浮かぶ人工島「日本の白砂青松100選」のひとつ

院長あいさつ

まず皆さまにお詫び申し上げなければなりません。誠に不本意ながらこの7月より産科を休診することになりました。全国的に医師が不足している中、県内外の大学病院、関係医療機関に医師を求めてまいりましたが、結果として充足することが困難となり、しばらくは婦人科のみとなりますが、病院としては、今後も医師確保に向け努力していく所存です。

また、「真に患者さまのための医療」を実践すべく、入院患者さまの検査、治療、研修医の指導等について医師をはじめ病院職員全員で熱心に取り組んでいます。今後も診療科の充実、活性化を推し進め、健全な経営基盤の確立に向けて努力してまいります。さらに将来の方向性を目指し、臓器別医療の診療を始めました。その一つが形成外科の新設です。手術のあとの傷跡や変形にお悩みの方は是非ご相談ください。

さて、地域医療連携室を開設して1年が経過しました。その間、紹介患者さまの数は7000人を超え、前年比で1000人の増加となりました。これは、地域の医療機関との連携による機能分担が図れた結果であると考えています。他にも受診予約ができるなど、外来での待ち時間短縮にも有効となるものであり、今後も一層推進してまいりたいと考えております。



院長 玉田文彦

診療科紹介

— 整形外科 —

整形外科は医師6名で患者さまの診療にあたっています。

整形外科は主に骨や関節の治療を行う科ですが、頭部、顔面以外のほとんどの骨や関節を扱いますのでその範囲は広く、多方面にわたっています。骨折や脱臼などの外傷、関節リウマチ・変形性関節症・五十肩などの関節疾患、腰椎椎間板ヘルニアや頸椎症などの脊椎疾患、骨粗しょう症など多くの疾患に対応できるようにしています。



関節鏡

治療にあたっては、最新の医療機器を使用してできる限り迅速に診断し、患者さまやご家族と話し合ってから患者さまに最も適した治療法をとるようにしています。さらに、麻酔科や他科ともよく連携をとって合併症のある患者さまでもできるだけ安全に手術をうけていただけるように心がけています。

また、当院の特色として、スポーツによる外傷や障害の治療に積極的にとりこんでいます。膝の靭帯損傷や半月板損傷などに対しては関節鏡による内視鏡手術を従来より多く行ってきており、低侵襲な治療と充実したリハビリテーションによりスポーツへの早期復帰をめざしています。スポーツによる障害のある患者さまはスポーツ専門医によるスポーツ外来も行っていますので遠慮なく専門医にご相談ください。

医務局長(整形外科) 池田 正 則



臨床研修医 小竹淳一郎 副医長 本間大介 医員 高橋完靖 副医長 振角和利
部長 坪田次郎 医務局長 池田正則 医長 杉本 格

X線骨密度測定器のご案内



高齢化社会を迎えて「骨がもろくなる」骨粗しょう症が注目を浴びるようになってきました。骨粗しょう症が進行すると腰が曲がったり、重いものを持ち上げた時に背骨の骨折が起こったりします。また、畳や布団などの軟らかい物の上で転んだだけで手首や下肢の付け根が骨折することもあり、寝たきりの原因になることがあります。

20歳台に最大骨量に達し、その後生理的に徐々に減少しますが、特に女性は閉経後そのスピードが加速されます。

食事や運動など日常生活の中で気をつけていくことで、骨粗しょう症の予防や進行を遅らせることもできますが、それには自分の骨量の状態を知っておくことが大切です。

当院には骨密度を精密に測定する装置を設置していますので、骨粗しょう症の予防、治療のために、是非検査を受けられることをお勧めします。

リハビリテーション室

リハビリテーション室の特色

リハビリテーションとは、けがや病気によって障害をもった人に対して、身体的・社会的・職業的・教育的など、あらゆる方向から援助して残存能力を最大限に引き出し社会復帰を目指すものです。リハビリテーション室では、疼痛の緩解、筋肉の協調性の回復、基本関節運動、身体の移動や歩行能力獲得の訓練などを目的とする理学療法を中心にリハビリテーションを実施しています。小児から高齢者までの理学療法に対応できる専門スタッフをそろえ、術後早期からのリハビリテーションや各種疾患における機能障害・能力障害に対して訓練・治療を行っています。



治療内容

運動療法 ～理学療法士5名、予約制、木曜日は外来休診～

理学療法の中心であり、もっとも幅広く行われているのが運動療法です。能力や関節可動域、バランス能力や痛みの改善のために行い、日常生活の基礎となる「起きる・立つ・座る・歩く」などの動作が効率的にできるようにします。患者さまの動作を阻害している原因をつきとめ、それを排除するように、または残っている機能を用いて代償できるようにアプローチしていきます。

物理療法 ～マッサージ師1名、木曜日は外来休診～

物理的エネルギー（熱、水、光、電気、徒手など）を使って、腫脹を減じたり、血流を増加させたりすることによって、痛みの軽減・循環の改善・リラクセスの目的で行う治療です。

小児リハビリテーション ～理学療法士1名、予約制、毎月曜日：言語聴覚士～

リハビリテーション室は、専従の理学療法士を配置して乳幼児からのリハビリテーションに力を入れています。また、言語聴覚士が週1回、さまざまな言語障害や言語発達障害に対して治療を実施しています。

院外事業 福祉・保健事業

医療のみでなく、福祉・保健分野との連携を大切にするため、地域支援事業、老人保健法に基づいた機能訓練教室、訪問指導に参加しています。また療育分野へも協力しています。

リハビリテーション室室長 磯野直希

特殊外来紹介

— スポーツ外来 —



近年、プロスポーツはもちろんアマチュアスポーツの普及によりスポーツ人口は増加し、それに伴い発生するスポーツ外傷・障害も増加しています。当院整形外科では、毎週金曜日の午後2時から約1時間、スポーツ外傷・障害（特に膝関係）の専門外来を開設しています。

スポーツ外来とは、日常行っている趣味としてのスポーツや、中高生・大学生のスポーツ部活動における外傷・障害、小学生のスポーツ少年団における成長期特有の障害などを扱う特殊外来です。スポーツでの整形外科的なトラブルに対し、スポーツ専門医が正確な診断、最新の知見に基づいた治療を行います。

スポーツが原因でケガをしたり、慢性的な痛みや障害で悩んでいらっしゃる方は、気軽に受診してください。

スポーツ外傷とは？ いわゆるケガのことです。当外来では、スポーツ選手の骨折・脱臼、膝の靭帯損傷・半月板損傷、足関節の靭帯損傷などに対応できます。特に膝関節の外傷については関節鏡という内視鏡を用いて低侵襲な治療を行っています。

スポーツ障害とは？ 同じ動作をくり返して身体の一部に何度も同じ力がかかる、つまり使いすぎによって起こるものです。当外来では、野球肩・肘、テニス肘、成長期の膝痛などに対応できます。

受付方法 当外来は再診予約制で、希望される方はまず整形外科の外来診察（受付時間はAM8:30～11:00）を受診し、担当医に相談（予約）してください。また紹介状をご持参の場合は、整形外科カウンターにて診察予約が可能です。

リハビリテーション科部長（整形外科） 坪田次郎

爪白癬のお話 ～爪の病気は皮膚科まで～

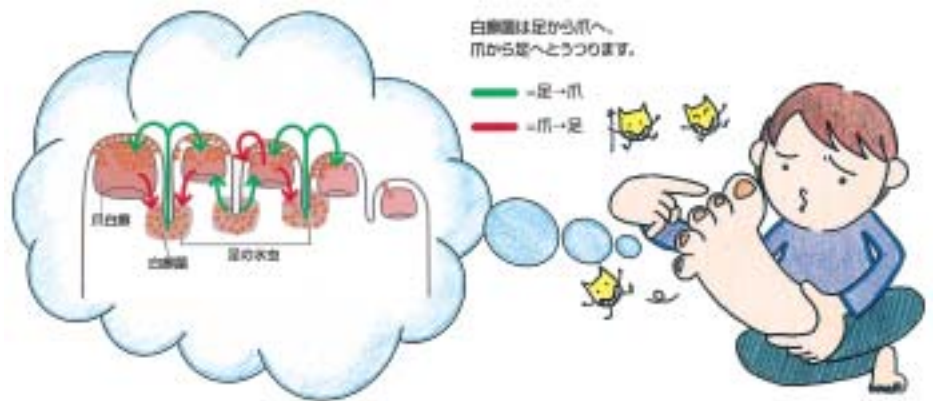
爪白癬は、白癬菌^{ほくせん}というカビの一種が爪の中に入り込んで起こる爪の水虫です。痛みやかゆみがなくても、爪が白く濁ったり、分厚くなっていたら爪白癬の可能性あります。爪白癬を治療せずに放置しておく、爪が白癬菌の貯蔵庫となって足の水虫がいつまでも治らなったり、自分の体の別の場所、さらにはまわりの人にうつしてしまうことがあります。塗り薬は爪の中まで届かないので効果が弱く、以前は「爪水虫を治せたらノーベル賞がもらえる」などと言われることもあったようですが、効果の強い飲み薬の登場により、現在では薬をきちんと内服することで約7～8割の方が治癒する“治せる”病気に変わりました。飲み薬を飲む期間は3～6ヶ月で、毎日少量内服する方法、1週間にまとめて内服して3週間休む方法（パルス療法）などがあります。薬の主な副作用は下痢、悪心などですが、少数の方に貧血や肝臓の機能に影響が出ることもあり、薬の内服中は月に1回の血液検査をお願いしています。

爪白癬治療のポイント

まず診断 爪白癬そっくりでも違う病気の場合があります。必ず皮膚科専門医の診断の上、薬を使用するようにしてください。

治療は家族全員で 家族の中に水虫を放置している人がいると、せっかく治してもまたすぐうつってしまうことがあります。症状のある家族全員で治療を受けるようにしてください。

治療は根気よく 内服治療では、根元からきれいな爪が伸びてきて治っていきます。爪の生え変わりは1～2年(高齢の方ほど遅くなります)かかりますので、菌がいなくなっても、見た目あまり変化が見られないと感じられることがあります。あせらず治療を続けてください。



皮膚科 池田哲哉・喜多川千恵

こんにちは! 3階東病棟です

外科、耳鼻いんこう科、皮膚科、平成18年4月に開設した形成外科を含めた外科系混合病棟です。

ICUにおける急性期看護から、在宅支援への看護も行っています。

特にストマ(人工肛門)の指導やICUの看護に対しては専門的なケアの充実に努めています。受け持ち看護師が患者さま中心に看護計画を展開し、明るい笑顔と丁寧な看護をモットーにスタッフ全員で取り組んでいます。

新任課長と4人の主任、18人のスタッフで頑張っています!!



3階東病棟看護課長 小幡紀子

糖尿病教育入院



糖尿病は、日本人に多い病気で国民病とも言われる生活習慣病のひとつです。この病気は日常生活を上手にコントロールし、付き合っていくことが大切です。

当院では、2週間で糖尿病について学べる「糖尿病教育入院」を実施しています。入院中に、それぞれの専門家(医師・薬剤師・栄養士・理学療法士・検査技師・看護師)より病気の説明をします。また、患者さまの状態を検査し、合併症の有無や今後の注意点などもお伝えしていきます。

健康診断などで糖尿病と言われた方、教育入院について興味のある方は、木・金曜日の内科萩原医師の外来診察時に入院予約ができます。

平成18年度の日程

8月 7日～ 8月18日	12月 4日～12月15日
9月 4日～ 9月15日	1月 9日～ 1月19日
10月10日～10月20日	2月 5日～ 2月16日
11月 6日～11月17日	3月 5日～ 3月16日

ある日の献立

当院では患者さまの症状などにあわせて60種類以上の治療食を提供しています。
今回は糖尿病食と腎臓病食の一部をご紹介します。

糖尿病食

<特徴>

血糖と体重のコントロールを目的としています。穀類(米飯・パン・麺など)、芋、果物や脂肪の多い食品を適量にし、栄養バランスのとれた食事です。糖尿病食は健康食です。

<献立内容>

米飯
鮭のごまだれ焼
青菜のお浸し
こうやの含煮
マカロニサラダ
たくあん



<栄養量>

エネルギー 490kcal
蛋白質 29g
脂質 8.0g
炭水化物 74g
塩分 2.4g

腎臓病食

<特徴>

弱っている腎臓を保護することを目的としています。高血圧やむくみを予防するために塩分や水分をひかえた食事です。また病気の進行をくい止めるために蛋白質の多い食品(魚・肉・卵・豆腐・牛乳など)が過剰にならないようにし、特殊食品などでエネルギーの調整をしています。

<献立内容>

米飯
野菜の天ぷら
青菜のお浸し
玉葱とアスパラのソテイ
マカロニサラダ
低蛋白のかりんとう
減塩しょうゆ小袋



<栄養量>

エネルギー 718kcal
蛋白質 12g
脂質 24g
炭水化物 110g
塩分 1.5g

テイルームにライブラリができました♪

たくさんの書籍をいただいています。
ご入院されている皆さま、各階のテイルームに置いてありますので、自由にご覧ください。



新任医師紹介

平成18年4月採用

趣味 ラグビー
初めての土地で慣れない事もあると思いますが、精一杯頑張りますので宜しくお願い致します。



趣味 テニス
外科研修でお世話になります。よろしくお願い致します。

整形外科 高橋完靖 外科 山下暁立
泌尿器科部長 上野康一

趣味 ヨット
気軽に話しかけてください。がんばります。

趣味 魚つり、読書
泌尿器科は一人体制ですが、できるかぎり、皆様のお役にたちたいと思います。よろしくお願い致します。

趣味 ゴルフ、食べ歩き
患者さまのために、こだわりをもって治療にあたりたいと思います。宜しくお願いいたします。

趣味 草野球
新しい気持ちで頑張りたいと思います。よろしくお願い致します。



内科副医長 萩原良輔 内科 藤岡武人
内科副医長 工藤 仁

趣味 映画鑑賞
(ここ7年はもっばらDVD)
まだまだ経験不足ですが、皆様の健康をサポートできるよう頑張りたいと思いますので、よろしくお願い申し上げます。

趣味 スポーツ全般
はじめまして。奥村先生に師事しながら、形成外科・高砂市民病院を盛り立てて、みなさまのお役に立ちたいと考えております。よろしくお願い致します！



形成外科 岩谷博篤
形成外科科長 奥村 興

臨床研修医



山本篤志

趣味 テニス
研修医らしく元氣いっぱい頑張っていこうと思います。宜しくお願い致します。

大森美佳

趣味 読書・散歩
医師1年目が始まるという事でとても緊張しています。分からないことが多いと思いますので、よろしくご指導ください。

小竹淳一郎

趣味 柔道
経験は浅いですが、精一杯頑張りたいと思います。

大西尚子

趣味 読書・映画鑑賞
神大プログラムで、1年間、こちらでお世話になります。どんなことでも吸収していきたいので御指導願います。

院外処方になり1年が経ちました

院外処方になり、病院の外で薬をもらうようになりました。二重手間との批判もありますが、自宅近くや病院前など、患者さまが保険薬局を選ぶことができます。また、薬を受け取る際には十分な説明を受けることができるようになりました。これらは大きなメリットと考えています。



病院の薬剤師は、入院患者さまの服薬指導、薬剤の作製や化学療法・注射剤の作製などを行っています。また、より安全な治療をするため、医師と薬剤師の薬剤の二重チェックも行っています。

薬剤師は、外来通院中の患者さまとの出会いは少なくなりましたが、チーム医療の役目を発揮できるよう頑張っております。



後発医薬品(ジェネリック医薬品)

当院では、患者さまの希望により、処方可能となっております。よく主治医と相談してください。

ご意見箱の声より ～こんなふうに改善しました～

パジャマ

胸元が見えてしまうという声から、きものタイプより、ボタンで止めるパジャマタイプに変更しました。

待ち時間表示

診察時間が予約時間より遅くなる場合の目安が知りたいという声から、外来待ち時間の表示をするようになりました。

親子便座

外来に幼児用トイレを設置して欲しいという声から、外来に親子便座を設置しました。

休診情報

インターネット上で休診情報が知りたいという声から、ホームページに休診情報を掲載するようになりました。

ご意見箱って
なんですか？

病院をよくするため、
患者さまの「声」を
聴かせていただく
ものです。

外来入口、1階・3階・4階・
6階のエレベーター
ホール前、5階のデイルーム
に設置しています。
たくさんの「声」を
お待ちしております。



～多いご意見のご紹介～ 駐車場に料金が必要なのはなぜ？

「外来患者さまや付き添い許可のある方」及び「1時間以内の駐車」であれば無料となっています。

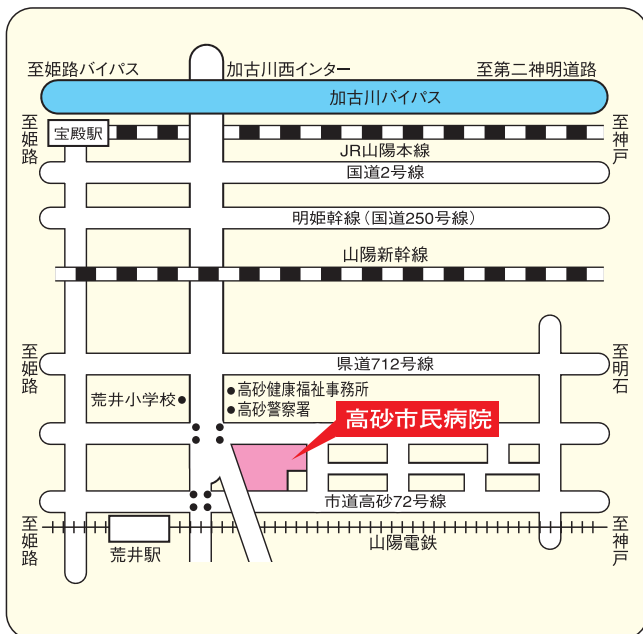
しかし、当院の駐車場は電車站に近いため、病院利用者以外の方の駐車が多く、以前より1時間以上の駐車については有料としていますのでご理解ください。

診察開始 9時～
診察受付 8時30分～11時

週間外来診察予定表

平成18年7月現在
診療予定は予告なく変更する場合があります。

診療科	月	火	水	木	金	
内科	1診(初診)	午前 岡本	廣末	玉田	来田	國吉
	2診(初診カ)	午前	林	井垣	小林	萩原
	3診	午前 来田	小林	後藤(武)	後藤(武)	林
	4診	午前 井垣	玉田	岡本	藤岡	門口
	5診	午前 廣末	後藤(俊)		萩原	廣末
	6診	午前 國吉	北浦	竹本	工藤	横田
	予約診	午後 腎臓病(2,4週13時～) 深川				糖尿病(14時～) 谷口
神経科	1診	午前 三宅		三宅	三宅	三宅
	2診	午前 荒木	荒木	荒木	荒木	
小児科	1診(9時～)	午前 見須	表利	見須	表利	見須
	2診(10時～)	午前 表利	見須	表利	見須	表利
	予約診(14時～)	午後 表利	見須	表利	見須	表利
			予防接種	乳児検診(2,4,5週)		
外科	1診	午前 的場	山下	渡部	大上	竹村
	2診(初診)	午前 渡部	大上	大野	的場	大野
	予約診(15時～)	午後		下肢静脈瘤		
整形外科	1診(初診)	午前 池田	振角	坪田	当番医(初診のみ)	杉本
	2診	午前 本間	池田	本間		池田
	3診	午前 振角	高橋	振角		高橋
	4診	午前 杉本	坪田	杉本		坪田
	予約診(14時～)	午後				スポーツ外来
形成外科	1診	午前 奥村	奥村	奥村	休診	奥村
	2診(処置)	午前 岩谷	岩谷	岩谷		岩谷
脳神経外科	1診	午前 休診	休診	休診	早瀬	早瀬
	予約診	午後		松井	早瀬	早瀬
皮膚科	1診	午前 福田	喜多川	福田	喜多川	福田
	予約診	午後		にきびを対象としたケミカルピーリング(1,3週14時～)		アレルギー
泌尿器科	1診	午前 上野	上野	休診	上野	上野
婦人科	1診	午前 神大医師	休診	神大医師	休診	休診
眼科	1診	午前 繪野	休診	菅原	菅原	繪野
	予約診			繪野		
耳鼻いんこう科	1診	午前 寺本	寺本	神大医師	寺本	寺本
放射線科	1診	午前	石田	石田	松本	
	2診	午前	松本	松本	石田	



女性専門外来：火曜日13時～15時
(完全予約制) 直接又は電話で 内線5157
医事カウンター9時～17時

交通手段
[鉄道] 山陽電車荒井駅下車徒歩3分
[バス] 神姫バス高砂市民病院前下車すぐ
じょうとんバス高砂市民病院前下車すぐ
[車] 加古川バイパス加古川西インターから南へ約10分

編集・発行
高砂市民病院広報編集委員会
〒676-8585 兵庫県高砂市荒井町紙町33番1号
☎ 079-442-3981(代表)
<http://www.hospital-takasago.jp>