

きぼうへの かけはし

2022年秋号

目次

- P1…副院長兼看護局長 就任のご挨拶
- P2…特集「糖尿病網膜症について」
- P4…高砂市民病院のレーザー治療・
ぶらり、診療所紹介の旅
- P6…部署紹介 3階西病棟
(地域包括ケア病棟)
- P7…患者さまへのお知らせ・健康レシピ
幼児作品展示・学会発表
- P8…肛門外来、はじめました

副院長兼看護局長 就任のご挨拶

副院長兼看護局長
臼井 直美



令和4年4月より副院長兼看護局長を拝命いたしました。

私は平成元年に高砂市民病院に就職し34年目を迎えました。これまで内科・循環器科・眼科・泌尿器科・脳外科・放射線科の混合科・整形外科など病棟部門を経験し、令和元年には訪問看護ステーション立上げに携わり、地域と共に支える看護の大切さを痛感しています。

当院は、市内唯一の公立病院として地域に根差した医療を担い、地域住民の生命と健康を守るという使命があります。この2年半は、新型コロナウイルス感染症対応に全力で関わってまいりました。発熱外来およびPCR検査対応、軽症から中等症の陽性患者の入院対応、ワクチン接種など、全職員協働して対応し地域住民の皆さまにとって、身近で安心できる病院として努力してきました。

また、地域の病院・福祉施設へのクラスター支援や介護士・訪問看護師・保育士や教員など、地域の医療・福祉・介護・教育の要となる方々への支援として、感染管理認定看護師が感染の最新情報と感染防御方法を伝える機会をいただきました。そこから見えた事は、日頃からの顔の見える連携の大切さと何でもタイムリーに相談できる体制づくりの必要性です。垣根の低い看護連携をさらに進めてまいります。

当院のリソースナーズは、感染管理、皮膚排泄ケア

(特定行為含む)、糖尿病看護、透析看護、認知症看護、看護管理の8名です。さらに手術室看護と慢性疾患専門看護師の資格取得および訪問看護師の特定行為研修にチャレンジしております。院内だけでなく、地域のリソースナーズとして活用していただきたいと望んでいます。

4月より、地域連携室は『患者支援センター』と名前が変わり、「在宅療養支援室」「入退院支援室」「地域連携室」と役割を明確化し新たな体制となりました。地域で療養されるすべての方々にとって身近な存在としてあり続ける努力をいたします。

私たち看護局は、病院の基本理念に基づき質の高い看護サービスを提供するため急性期から回復期、終末期および在宅ケアにいたるまで、様々な看護の視点で医療と療養生活を支え、つなぐ看護をめざしております。高い倫理性を持ち、その人らしさを大切に患者・家族の思いに寄り添った『温かい心のかよう看護』の実践に今後も取り組んでまいります。

最後に、地域の皆さまと共に「播州の地で生きる人々の健康を守る」ことができるよう一層の努力をしていく所存です。どうぞよろしくお願ひ申し上げます。

糖尿病網膜症について



眼科 部長 福永 とも子

資格:日本眼科学会 専門医
ボトックス認定医
視覚障害者用補装具適合判定医師研修会修了

眼は直径24mmほどの小さな臓器ですが、人間の情報の80%は視覚から入ると言われています。視力低下や視野狭窄が起こる事で、私たちの生活に支障が生じます。特に、全身からくる眼の疾患には気をつけなければいけません。

今回は、全身疾患からくる眼の疾患の代表として、糖尿病網膜症についてご紹介いたします。

糖尿病網膜症

糖尿病網膜症は、眼の中の網膜という、カメラでいうフィルムにあたる部分を栄養する血管が、高血糖に長い間さらされる事で障害が起こり発症する網膜血管病変です。

はじめに起こる網膜出血程度では、自覚症状はみられません。網膜血管障害が進むと、虚血(血液が十分にいき渡らない)が起こったり、血管から血液成分が漏出して浮腫が起こったりします。この頃から、視力低下の自覚が出現します。この状態から更に悪化すると、虚血が起こることをきっかけに、血管内皮増殖因子(vascular endothelial growth factor; VEGF)などが出現し、血管異常が起こり、病的で弱い新生血管が生えてきて、その弱い血管が破綻することで硝子体出血を起こします。

硝子体出血が起こると、とても見えにくくなり生活に支障が生じます。

硝子体出血は、時間が経つと網膜に線維増殖を形成し、硝子体を引っ張ることによって網膜剥離が生じ、手術加療しても視力低下が残ったり、失明したりすることがあります。

治療は、網膜全体にレーザーを打つことにより病気の進行を抑制します。網膜レーザーは、外来でできる治療です。早期発見すれば、外来通院で治療ができます。

また、黄斑浮腫が出てきた場合には、抗VEGF硝子体注射を行ったり、ステロイドの注射を行ったりします。

硝子体出血が起こり、出血が引かない場合は、硝子体手術を行うこともあります。

糖尿病網膜症は、糖尿病腎症・神経障害とともに糖尿病の3大合併症の一つで、我が国では成人の失明原因の上位に位置します。糖尿病になってから数年～10年以上経過して発症すると言われていますが、かなり進行するまでは自覚症状がないため、放置され悪化するケースも少なくはありません。まだ見えるから大丈夫という自己判断は危険です。糖尿病にかかった場合は、眼科受診も忘れずにしましょう。

内科との連携のため、糖尿病手帳で
血糖や眼の管理をしましょう。

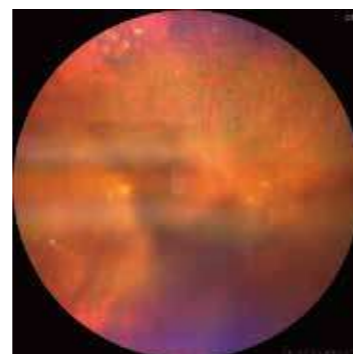
◆糖尿病網膜症の病分類



軽度



中等度



重度

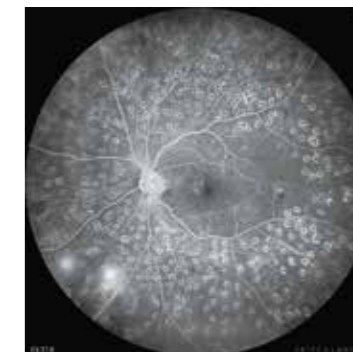
◆レーザー治療



①造影前



②造影後

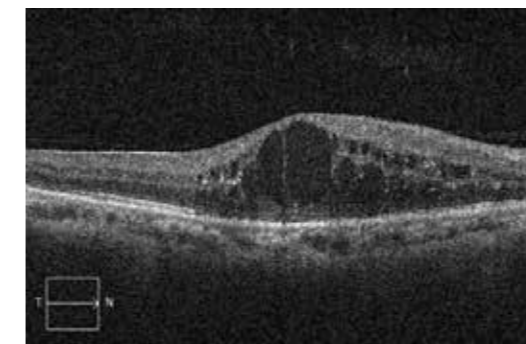


③レーザー治療後

- ①カラー眼底写真では網膜血管の血行状態が詳しく分かりません。
- ②造影検査を行うことで、網膜血管の虚血状態や血液成分の漏出などが分かります。
- ③レーザー治療で病気の進行を抑えます。

◆硝子体注射治療

糖尿病網膜症が進行し、黄斑浮腫をきたした治療前の網膜の断層写真です。硝子体注射をすることで、浮腫が軽快し視力が回復しました。



注射前



注射後

視能訓練士ってどんな仕事？

医師の指示の下、視機能のスペシャリストとして乳児からご高齢の方まで、幅広い世代において、皆さまの大切な目の健康を守るお手伝いをしています。

I. 眼科一般検査

眼科は診察までにたくさんの検査を受けていただく必要があります。

(視力検査、眼圧検査、視野検査、眼底写真撮影など)
遠視や近視・乱視などの屈折矯正、白内障・緑内障などの眼疾患診断に必要な検査を行います。

II. 視能矯正

弱視・斜視など、小児の視覚の発達を妨げる要因に対して、視能訓練と検査を行います。視覚の発達する年齢は限られています。
お子さんの目に関して少しでも気になることがありましたら、早めにご相談ください。

III. 健診

3歳児視覚健診、生活習慣病健診などを通じて眼疾患の早期発見、早期治療などに必要な検査を行います。糖尿病外来からの紹介の方は、診察時に瞳を開かせていただくことがあります。ご自身での車の運転ができなくなりますので、公共の交通機関をご利用ください。

IV. ロービジョンケア

見えにくい、眩しいなど日常生活で困ったり、不快を感じていることはありませんか。視覚に障害があるため、生活に何らかの支障をきたしている方に対する支援を行います。眼鏡や拡大鏡といった補助具の選定、使用方法をサポートします。



高砂市民病院のレーザー治療

形成外科 医長 平山 泰樹

医療機器の進歩は目覚ましく、新しい機器の誕生でこれまで治療できなかった疾患を治療する事や、以前よりもずっと良い治療結果を出す事が可能となっています。

高砂市民病院では昨年度2台の最新レーザー機器を導入し、治療を行っております。私は前任の兵庫県立こども病院でレーザー治療に携わっていましたが、播州や兵庫県中北部、県外からも通院されているお子さんや親御さんが沢山いらっしゃいました。そのため高砂の地でもレーザー治療を始めたら、そのような方々の助けになるのではと考えました。また、前任地では旧式の機器しかなかった為に良い結果が出せなかった事もあり、最新のレーザー機器を導入したいと考えました。

2台のレーザーは、大まかに分けて「赤あざ」用と「青あざ」用にわけられます。詳しく説明すると、前者は「赤血球のヘモグロビン」、後者は「メラニン」に反応する波長を持っています。赤あざ用は「Vビームレーザー」、青あざ用は「ピコ秒レーザー」と呼ばれています。

Vbeam Prima (Vビーム プリマ)

血液中のヘモグロビンに選択的に反応する595nmのレーザー光を照射する医療用レーザーです。従来の機器と比較して照射径が大きく、短時間での照射が可能となりました。また皮膚を保護するための冷却システムが向上しており、照射による皮膚へのダメージを抑える事が可能となりました。他院のレーザーでは効果の出なかった患者さんも、当院へ紹介いただき治療を行っております。



照射前

照射後

また、レーザー照射によって皮膚の繊維芽細胞を活性化させ、肌の若返り(スキンリジュビネーション)をもたらす効果があります。当院では自費診療も行っており、小じわ、たるみ、毛穴やニキビ痕の改善の治療も行っております。



照射前

照射後

Pico Way (ピコウェイ)

旧式のレーザーの照射時間よりもはるかに短いピコ秒(1兆分の1秒)単位で照射できるレーザー機器です。照射時間が短くなることで熱の産生を抑え、またパワーが上がるためメラニンを破壊しやすくなっています。従来の機器ではどうしても熱産生が抑えられず、皮膚へのダメージが大きかったのですが、ピコレーザーを導入してからは軽度の色素沈着

以上の合併症は認めておりません。

お子さんの青あざ(異所性蒙古斑、太田母斑)や色素沈着、シミ治療に高い治療効果を認めています。古いレーザーでは治療できなかった肝斑(頬に薄く広がるシミ)にも照射が可能となり、より多くの患者さんを治療する事が可能となりました。



照射前

照射後7日

照射後30日後



照射前

照射後

ぶらり、診療所紹介の旅

～もっと知りたい、地域のお医者さん～

さかい眼科 院長 坂井 智代

平成10年5月に、生まれ育った伊保で開業いたしました。勤務医時代から手術が好きで、「繊細な手先と大胆な心をもて」をモットーに仕事をしてきましたが、いまでは「謙虚な心をもて」「己を知れ」に変化しています。趣味で健康維持のために続けているゴルフから仕事の心得や人生も学びます。上達はしませんが、高齢でも工夫次第でスコアはまとまるようです。ゴルフで体力と精神面を鍛えながら、日々の診療をもう少し頑張りたいと思います。

診療情報はこちら ▶ ☎ 079-446-0164

FAX 079-446-0496



つくだ整形外科 院長 佃 政憲

2003年の阪神タイガース優勝の時に、高砂市今市に、整形外科クリニックを開業いたしました。趣味は野球観戦で、スタッフと共に甲子園での阪神戦を楽しみにしています。早く感染を気にせず、おもしろい声を立てて観戦できる日を心待ちにしています。

高砂市民病院には開業前も勤務医としてお世話になっておりました。当時から、スポーツが盛んな地域で、スポーツや投球障害の子供たちが多く、投球障害リハビリに力を入れています。今後も野球観戦のみならず、スポーツが大好きなスタッフ達と共に地域医療に貢献していきたいと思っています。

診療情報はこちら ▶ ☎ 079-444-5544

URL: <https://tsukudaseikei.com/>



部署紹介 3階西病棟(地域包括ケア病棟)



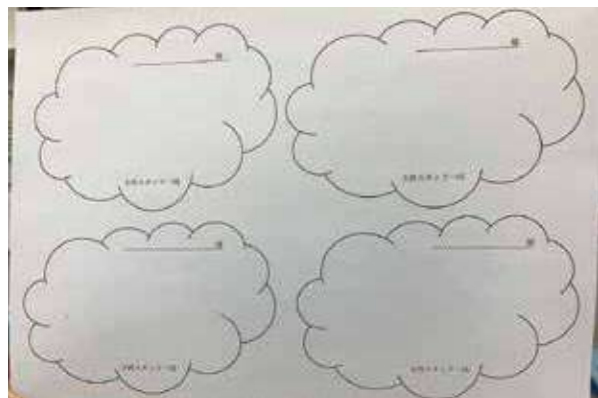
3階西病棟は2017年4月から地域包括ケア病棟として稼働しています。

厚生労働省は、2025年(令和7年)を目途に、高齢者の尊厳の保持と自立生活の支援の目的のもと、可能な限り住み慣れた地域で、自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、地域包括ケアシステムの構築を推進しています。地域包括ケア病棟とは、厚生労働省が推進する地域包括ケアシステムを支える役割を担っている病棟です。

3階西病棟では、急性期治療を終了し、病状が安定した患者様に対して、効率的かつ密度の高い医療や支援を継続して行い、安心して退院していただけるように在宅復帰支援を行っています。また、自宅で療養を継続している患者さまが、入院医療を要する状態になった際の受入れも行っていきます。自宅や介護施設等への復帰に不安がある患者さまに対して、医師・看護師・ケアアシスタント・リハビリスタッフ等が協働して、治療や支援、退院後のケアについてサポートをしています。

コロナ禍でのご家族さまへのメッセージカード

コロナ禍での面会禁止期間に、入院している患者様やご家族様に少しでも安心していただけるよう荷物受け渡し時にメッセージカードを添える取り組みを実施しました。メッセージカードには患者様の状況や気持ちを記載しご家族様にお渡しすることで、ご家族様からは「会えないのでどうなっているのか心配していたが少し安心した」との声が寄せられました。まだまだ自由に面会が出来る状況ではないため、スタッフ一同力を合わせて、少しでも患者様やご家族様の気持ちに寄り添えるケアを行っていききたいと思います。



レクリエーション

地域包括ケア病棟は、在宅復帰を目指す病棟であり、入院中からその人の生活に合わせた療養に近づけるための工夫の一つとしてレクリエーションを取り入れています。患者様の入院前の情報を聞き、生活リズムを整える目的で、患者様が好むレクリエーションが実施できるようにしています。コロナ禍の前は『院内デイケア』として、入院患者様に集まっていただきレクリエーションをする機会もありましたが、この2年間は集団でのレクリエーションは実施できていません。今年はコロナが少し落ち着いてくれることを願いながら、9月頃に集団レクリエーション『ポッチャ大会』を計画し現在着々と準備を進めています。コロナが落ち着きポッチャ大会が開催できることをスタッフ一同願っております。



患者さまへのお知らせ

ホッとひと息 寄り道講座

日時:第3水曜日
10:00~10:30
場所:市民病院玄関ホール

9月21日(水)	テーマ:お薬について	講師:薬剤科
10月19日(水)	テーマ:ご存じですか?緩和ケア	講師:緩和ケア病棟
11月16日(水)	テーマ:コロナ対策に必要なことは?	講師:感染対策チーム
12月14日(水) 第2水曜日	テーマ:救急車が来る前に	講師:高砂消防

※講座日は変更することもあります。

幼児作品展

患者様やご家族の癒しとなるよう、市内の公立幼稚園・保育園・認定こども園に通う子供たちの作品を温室横に展示しています。今回は「伊保こども園」「中筋こども園」の皆さんが作ってくれました。「伊保こども園」の作品は、梅雨の雨でも楽しい光景が浮かびます。「中筋こども園」の作品は、向日葵や朝顔をみると今年の暑い夏でも元気をもらえます。

各施設に協力していただき定期的に交換していく予定ですので、来院の際は心温まる作品をご覧ください。



伊保こども園の作品



中筋こども園の作品

健康レシピ

カレーうどん

程よくピリ辛、カレー風味の和風だしで食欲をそそる一杯です。

エネルギー 412kcal 食塩相当量 3.3g

<材料(4人前)>

- うどん……………4玉
- 牛肉薄切り……………160g
- 玉葱……………120g
- サラダ油……………小さじ1
- カレールー(フレークタイプ)…80g
- 青葱……………12g
- ① 出汁……………960ml
- ② ① うす口醤油……………大さじ1
- ③ みりん……………小さじ2

<作り方>

- ① 熱した鍋にサラダ油をひき、牛肉とスライスした玉葱を入れ、牛肉に火が通るまで炒めます。
- ② ①に②を入れ、牛肉のあくを取りながら煮込みます。
- ③ 玉葱がしんなりしてきたら火を止め、カレールーを入れてだまにならないように混ぜ、再度火をつけて煮込みます。
- ④ 別の鍋に湯を沸かし、うどんを茹でてザルに上げます。
- ⑤ しっかり水気を切ったうどんを器に盛り、③のカレーだしをかけて斜めにカットした青葱をトッピングしたら完成です。



POINT

牛肉には、たんぱく質や鉄分が豊富に含まれています。特に、たんぱく質は、体を作る上で欠かせない栄養素であるため、疲労回復・体力UPが期待できます。アレンジでカレーだしにニンジンやきのこなどを加えると、ビタミンや食物繊維を摂ることができ、免疫力UPや腸内環境の改善にも期待がもてますよ。

学会発表 ～症例と取り組み～

日本環境感染学会

2022年6月18日
「COVID-19 クラスタ支援から考える今後の連携」
中島 博美(感染管理認定看護師)
共同演者:有本 忍、小浦 範明、福田 純子、渡部 宜久



第46回兵庫県透析従事者研究会 春期Webセミナー

2022年5月29日
「専門職が考える透析医療や患者への思い」 塩井 隆也

第21回糖尿病療養指導士兵庫県連合会 年次学術集会

2022年5月21日
「当院における糖尿病教育患者に対する臨床検査技師の関わり」 大西 杏奈

外科外来 木曜 午前

肛門外来、はじめました

肛門は口と同レベルの感覚があると言われており、おしりの症状は患者さんの生活にとってとても大きな問題です。でもいざ、おしりの診察となるとハードルが高く、なかなか受診できなかったり、問診のみで薬が処方されたりしていませんか？

肛門疾患の鑑別や治療は困難なものがあり、一般的な外用薬のみでは改善しないことがあります。

肛門外科専門病院での長年の研鑽を生かし、個々の患者さんの病状・生活にあわせた治

療をご提供します。

女性の方にも安心してきていただけるよう、穏やかな診察を心がけています。妊娠中の方やお子さんも含め、お困りの患者さんがいらっしゃいましたら、ぜひご相談ください。



内服薬・外用薬
外来処置
根治手術：切除&ALTA併用
痔にもいろんな
治療があるよ！

主な肛門疾患

*内痔核 *血栓性外痔核 *裂肛 *痔瘻・肛門周囲膿瘍
*直腸脱 *肛門湿疹 *ヘルペス・コンジローム *直腸癌・肛門管癌

外科 山下亜津紗



2009年 神戸大学病院初期研修
2011年 淀川キリスト教病院 外科
2013年 済生会中津病院 外科 神戸大学肝胆膵外科 大学院
2016年 医療法人佑健会 木村病院(肛門専門病院)
2018年 木村病院 副院長
2022年 高砂市民病院 外科

Takasago Municipal Hospital

高砂市民病院 広報広聴委員会 広報紙編集チーム

〒676-8585 兵庫県高砂市荒井町紙町33番1号
TEL 079-442-3981 FAX 079-442-5472
URL <https://www.hospital-takasago.jp/>

高砂市民病院 検索



研修やオープン カンファレンスなどの内容は、ホームページをご覧ください。
また、当院の活動については公式Facebookページをご覧ください。

健診に関する情報は
こちら→



通算 147号