

まぼろしへのかけはし

基本理念 希望のある医療

慢性閉塞性肺疾患について

内科 植田 史朗

【慢性閉塞性肺疾患（COPD：chronic obstructive pulmonary disease）】

慢性閉塞性肺疾患（COPD）とは、従来、慢性気管支炎や肺気腫と呼ばれてきた病気の総称です。タバコ煙を主とする有害物質を長期に吸入曝露することで生じた肺の炎症性疾患であり、喫煙習慣を背景に中高年に発症する生活習慣病といえます。

COPD は、世界的に主要な死亡原因の 1 つでありながら、社会的な認知が十分とは言えない疾患であり、日本では 40 歳以上の人口の 8.6%、約 530 万人の患者が存在すると推定されています（NICE study）が、大多数が未診断、未治療の状態であると考えられます。全体では死亡原因の 9 位、男性では 7 位を占めています。

最大の原因は喫煙であり、喫煙者の 15~20%が COPD を発症します。タバコの煙を吸入することで肺の中の気管支に炎症がおき、咳や痰が出てきたり、気管支が細くなることによって空気の流れが低下します。また、気管支が枝分かれした奥にあるぶどうの房状の小さな袋である肺胞が破壊されて、肺気腫という状態になると、酸素の取り込みや二酸化炭素を排出する機能が低下します。COPD ではこれらの変化が併存していると考えられており、治療によっても元に戻ることはありません。

COPD の症状は、**慢性的な咳や痰、労作時の息切れ**など、日常的に良くみられる症状のために、医療機関にかかることなく過ごし、診断がついた時にはすでに進行していることが多くあります。進行すると少しの動作でも息切れするようになり、**在宅酸素療法が必要**となったり、**全身性の炎症や骨格筋の機能障害**（筋力低下や筋萎縮）、**骨粗鬆症、栄養障害**を起こして寝たきりとなったりすることもあります。

慢性的なせき、たん



体動時の息切れ



COPD の確定診断には、肺活量と 1 秒率を測定する呼吸機能検査が必要であり、胸部のレントゲン検査診断ではわからないこともあります。早期に治療を開始できれば、症状の増悪を防ぎ、生活の質を保つことができます。

そのためには、**早期発見・早期治療**はもちろん大切なことですが、発症の多くは喫煙習慣が原因であるため、自分のため、**周囲の人のためにも喫煙している方はまず禁煙することが第一**です。そして、呼吸筋の働きを保つ運動や発声、バランスのとれた食生活などを継続して行い、COPD を予防するために、肺の生活習慣を整えることが大切です。

血液検査の基準範囲変更のお知らせ

中央検査科 科長 山中 陽子

平成30年2月13日より、血液検査結果用紙に表示される**基準範囲が当院独自の基準範囲から全国的に多くの施設で活用されている共用基準範囲を採用しました**。測定方法などの変更はないため、検査値の解釈については変わりません。

つきましては、ご理解とご協力の程よろしくお願い申し上げます。

○共用基準範囲とは

検査値を判読する際の目安となる指標として基準範囲がありますが、その設定については施設ごとに様々な方法が採用されています。測定方法の統一化にともない医療機関の間で患者様の検査情報の共有化が期待され日本臨床検査標準協議会で策定された基準範囲です。

お知らせ

1. 5月のホッとひと息寄り道講座

テーマ： 振り込め詐欺

講師： 高砂警察 生活安全課 警察官

日時： ①5月14日(月) ②23日(水) 10:00~10:30

場所： 正面玄関ホールの公衆電話前

2. オープンカンファレンス開催のお知らせ

日時： 5月24日(木) 17:30~19:40

場所： 2階講義室

テーマ： **【中枢・末梢カテーテル管理】**

対象者： 医療職・介護職の方



※地域医療連携室まで申し込みをお願い致します（当日まで可）

3. 「看護の日」開催のお知らせ

日時： 5月11日(金) 9:30~12:30

場所： 正面玄関ホール

メインテーマ：「**看護の心をみんなの心に**」

サブテーマ：「**生きるを、ともに、つくる**」

在宅療養など、様々な形の看護を暮らしの中で提供できるよう取り組んでいきたいと思っています

*健康回復、維持に向けた測定コーナー、相談コーナーがあります。

*ナイチンゲールのお誕生日5月12日が、「看護の日」に制定されています。

受診以外の方もお気軽にお立ち寄り下さい。

きぼうへのかけはし

に関するお問合せは、

地域医療連携室までお願いします。

連絡先 〒676-8585 兵庫県高砂市荒井町紙町33-1

TEL 079-442-3981 (内線5146)

FAX 079-443-1401

ホームページ <http://www.hospital-takasago.jp/>

